



*Le tabac te lie, t'emprisonne et te rend esclave.
Le tabac t'abbat.*

STOP

MAGAZINE



LES ECHOS

De la Croix Bleue Tchadienne

Juin 2022 N°11



NEWS (Page)

Gonba Tao Anatole, Vice-Président de la Croix Bleue Tchadienne et par ailleurs chargé des plaidoyers en faveur de la politique en matière d'alcool au niveau de la Croix Bleue Internationale

(Page) TALENT

Kilambaye Steven Love artiste le Musclé et pair éducateur de la Croix Bleue Tchadienne



Editorial (Page 2)

Le Tabac tue lentement

News (Page 3)

Echange avec le Secrétaire adjoint de la CBT

Flash-Back Events (Page 4-5)Un monde sans tabac
SPORTECO**Talent** (Page 5)

STEVEN LOVE

Avenir (Page 6)

La Croix Bleue dispose de blogueurs, infographes...

VOXPOP & Blague (Page 7)**Editorial****Le tabac tue lentement mais sûrement.**

Le tabac est un produit qui contient plus de six-mille substances chimiques toxiques parmi lesquels quarante sont cancérigènes. La principale parmi elles qui crée la dépendance est la nicotine. Le tabac est sans doute l'un des produits manufacturés le plus consommé dans le monde et se présente sous plusieurs formes et des goûts très différents et variés. Sa consommation n'est pas sans risque, car il est à l'origine des certaines maladies infectieuses. Celles que les fumeurs présentent le plus fréquemment sont entre autres, les otites, la cataracte, le cancer du nez, les cancers de bouche, de la gorge, de l'œsophage, de la vessie ... des emphysemes, les broncho-pneumopathies chroniques obstructives (BPCO), les cancers du poumon, les cardiopathies, les ulcères et le cancer de l'estomac, le cancer de l'utérus chez la femme. A cela il faut ajouter, la stérilité chez l'homme et la femme, l'impuissance sexuelle, la stéréoporose, des maladies de la peau tels que les psoriasis, des non cicatrisation des plaies pouvant entraîner des amputations des membres entre autres.

Le tabac diminue l'espérance de vie. Chez la femme enceinte, le tabagisme passif ou actif peut entraîner des malformations de certains organes chez le fœtus, des avortements, des morts nés, des enfants nés avec des petits poids à la naissance. Le risque de contracter ces maladies est d'autant plus important que la consommation du tabac est importante.

Le plus connu des infections est le cancer du poumon, dont 80 à 90 % des cas sont liés au tabagisme actif. Le cancer de l'œsophage est plus fréquent en cas d'association du tabac et de l'alcool. La cigarette quant à elle accroît considérablement les risques de maladies cardio-vasculaires. Elle favorise notamment le risque d'infarctus du myocarde, d'anévrisme, d'AVC (Accident vasculaire cérébral), d'artérite des membres inférieurs ou encore d'hypertension artérielle.

A la lumière de tout cela nous conseillons fortement aux jeunes de ne pas s'adonner à la consommation du tabac sous toutes ces formes car elle n'est pas bonne pour la santé. Le tabac tue lentement et sûrement dans le temps et dans l'espace.

MADJITOLLOUM Jacques Juscelin

EQUIPE DE LA REDACTION**Directeur de publication:**Bedingar Ngarossorang
Tel: +235 66 31 51 33**Rapporteurs:**Mbahornom Assidjim christ
Tel: +235 68 76 65 16**Conseiller à la rédaction:**Gonba Tao Anatole
Tel: +235 66 41 18 96**Kouvourbé Germaine:**

tel: +23 60 22 33 35

Rédacteur en chef:Nang-yanan Raoul
Tel: +235 68 10 05 08**Madjitoloum Jacques**

Tel: +235 68 27 88 58

Secrétaire Rédacteur:Woral Nina
Tel: +235 66 52 61 68**Consultant**Raphaël Lambel Sal
Tel: +235 63 45 54 44**Infographe:**Moubarak Hlama
tel: +235 60 69 78 68**La Croix Bleue Tchadienne****Siège :**Avenue TOM Imane Daman
Chagoua, Porte N 128, 7ème Arrondissement

BP : 4284

+235 66315133 / 66412097 / 66411896

www.lacroixbleuetchadienne.org

contact@lacroixbleuetchadienne.org



@lacroixbleuetchadienne

**QUE PENSEZ VOUS DES JEUNES LYCEENS
QUI FUMENT LA CIGARETTE PENDANT
LES HEURES DE COURS ?**


« A mon avis, sachant que la cigarette crée des problèmes de santé, Ces jeunes lycéens doivent cesser de s'adonner à cette pratique afin d'éviter les différents risques qui pourront nuire à leur vie. Les administrateurs des établissements scolaires doivent également jouer leur rôle pour mettre fin à ce phénomène. »

ZENABA NADEGE Elève au Lycée Moderne de Djougoulié

« D'après l'article 10 du Tchad, il est interdit de fumer dans les lieux publics dont l'école en fait partie. A cet effet, nous élèves devons prendre conscience que le tabac nuit à la santé. Nous pairs éducateurs des lycées devons mener des campagnes de sensibilisation dans nos établissements afin d'éradiquer la consommation du tabac en milieu scolaire »

FAMINDI BALAMA BARKA Elève au Lycée Scientifique de Walia



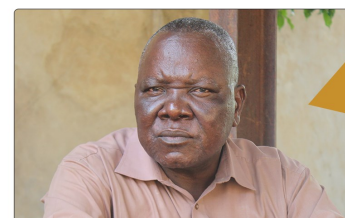
« Les jeunes qui fument la cigarette constituent un grand danger dans les salles classe. Ils exposent leurs condisciples aux risques de maladie, l'enseignant qui dispense le cours n'est pas épargné. Ce sont tous ces jeunes sous l'effet de la cigarette perturbent les cours. C'est également un danger pour eux- même car la cigarette contient de la nicotine et du godron qui sont nuisible à la santé humaine. »

ROLEL ELIANE Elève au Lycée Alpha 3

« En tant que pair éducateur il est de mon devoir de sensibiliser les jeunes lycéens qui fument la cigarette à l'école, leur faire comprendre que la cigarette les expose à plusieurs maladies telles que le cancer, la cirrhose, la tuberculose, mais et surtout le vieillissement de la peau. La cigarette et l'école ne vont pas ensemble. Un jeune lycéen qui fume cours le risque d'abandonner les études et se dérober du bon chemin »

MAÏWANG JUSTINE Elève au Lycée LIMIX

**Le tabac et la société : le tabagisme passif chez les enfants/fondation de cancer****Serge :** fils ? Fils ?**Fils :** oui papa**Serge :** Depuis le matin ça ne tient pas, je sais que la situation va de mal en pis mais j'ai un 100f qui chôme, prends et vas me chercher la cigarette.**Fils :** Ok papa. Mais papa, j'ai tellement faim, je fais comment ?**Serge :** Tu as faim, je sais! Mais tout ce que je subis, c'est à cause de toi. Je réfléchis trop et il n'y a que la cigarette qui me calme. Va rapidement me chercher cela ...**Voisin :** Ah voisin je t'ai écouté tout à l'heure, tu discutais avec ton fils.**Serge :** oui oui voisin. Franchement, ça ne va pas du tout, je réfléchis trop ce dernier temps et j'ai envoyé mon fils me chercher la cigarette . Il me dit qu'il a faim pourtant je n'ai qu'un 100f.**Voisin :** ah voisin, ton fils a faim et toi tu préfères la cigarette juste parce que tu as de soucis ? D'ailleurs laisse-moi te dire que tout enfant exposé au tabac est exposé au même titre que le fumeur aux 6000 substances toxiques contenus dans le tabac parmi lesquels 40 sont cancérigènes.**Serge :** Monsieur ! tu n'es pas ici pour me faire la morale ok ? Je suis chez moi, tu es chez toi et tu me contrôles ? Tu vas saut que quitter le quartier !**Voisin :** Pas que je te contrôle voisin, toi-même en premier lieu tu t'exposes aux maladies comme le cancer, la cataracte et bien d'autres...tu exposes ton enfant à la fumée et de surcroit tu n'arrives pas à faire des économies. Tu penses que fumer va résoudre tes soucis ? Non non les soucis reviennent, tu n'as plus ton argent, tu as faim, tu te crées des maladies. Alors pense-s-y**Serge :** C'est vrai tu as raison, donc mon fils tousse trop là, c'est à cause de ça!! et puis moi-même là je ne sens pas ma poitrine...voisin c'est toi qui as raison À bas le tabac, mais dis-moi que dois-je faire ?**Voisin :** Viens à la Croix Bleue Tchadienne pour plus d'informations...**Serge :** Wallay ce que la cigarette a fait de mes dents dah !!!! , là là, maintenant je go comme ça.



Gonba Tao Anatole, Secrétaire Général Adjoint de la Croix Bleue Tchadienne et par ailleurs chargé des plaidoyers en faveur de la politique en matière d'alcool au niveau de la Croix Bleue Internationale

Les Echos de la CBT : Quel aperçu faites-vous en tant que SGA, des activités de la Croix Bleue Tchadienne depuis sa création jusqu'à nos jours ?

Secrétaire général Adjoint : Depuis sa création, les objectifs que les fondateurs de la Croix Bleue Tchadienne lui ont assignés se poursuivent. Ces objectifs consistent à venir au secours de nos frères et sœurs qui sont victimes de la consommation des substances qui créent de la dépendance ou de l'addiction. Les différents membres qui ont pris la tête de cette association se sont acquittés de ce devoir de venir en aide à ces personnes victimes de la consommation abusive d'alcool.

Au cours de ces dernières années, la Croix Bleue Tchadienne a bénéficié d'un financement de International Blue Cross qui est un appui financier substantiel et grâce à cela les activités se sont intensifiées.

Depuis 2010, nous sommes dans un projet de développement des compétences de vie courante (CVC) aujourd'hui « Projet de prévention des dommages liés à l'alcool, au tabac et autres drogues à N'Djamena », qui nous a permis d'intensifier nos activités et aussi grâce à cela, la Croix Bleue Tchadienne est de plus en plus connue sur le plan national et même sur le plan international à travers le travail que nous faisons.

Je suis très satisfait du travail que l'équipe fait, même si les moyens que nous disposons ne sont pas suffisants. Les besoins sont énormes et beaucoup réclament notre présence partout mais nous n'avons pas les moyens pour couvrir tout le pays, raison pour laquelle nous avons choisi de travailler dans la capitale. Si nous trouvons les moyens suffisants, nous allons étendre nos activités dans d'autres villes du pays.

Les Echos de la CBT : Depuis plus de 10 ans, la Croix Bleue Tchadienne bénéficie de l'accompagnement de IBC. A part l'appui de IBC, existe-t-il d'autres partenaires qui se sont intéressés aux activités de votre organisation ?

Secrétaire Général Adjoint : D'emblée je vais dire non. À part International Blue Cross qui nous appuie financièrement et techniquement, nous n'avons pas bénéficié d'un appui de la part d'aucun autre Partenaire. Malgré que le besoin soit là. Nous avons besoins surtout d'un partenaire technique et financier pour nous aider davantage dans cette lutte. Je ne nie pas le soutien du gouvernement, parce que c'est grâce à lui que nous avons l'autorisation de fonctionner. C'est aussi un partenariat. Ce partenariat va dans le sens où le gouvernement à travers son Ministère de l'enseignement secondaire nous permet d'aller dans les écoles et les lycées pour faire des animations et également le Ministère de la santé publique qui nous consulte chaque fois et nous invite à ses activités. Mais financièrement nous n'avons que IBC comme partenaire.

Les Echos de la CBT : Si IBC arrête son accompagnement aux prochaines étapes qu'elle serait l'avenir de la Croix Bleue Tchadienne et des bénéficiaires ?

Secrétaire Général Adjoint : Nous-mêmes nous avons pas de craintes. Si jamais un jour nos partenaires disent qu'ils n'ont plus de moyens pour nous soutenir qu'allons-nous devenir ? Comme toutes les organisations de la société civile, au Tchad nous sommes confrontés à la question de financement. Les membres ne cotisent pas. Le plus souvent c'est la cotisation des membres qui constituent le fonds de garantie pour le fonctionnement d'une organisation. Mais chez nous, ce n'est pas le cas. Je ne dis pas que c'est seulement à la Croix Bleue Tchadienne, mais je connais bien d'autres organisations où les membres ne cotisent pas. Les thématiques sur lesquelles nous sommes orientés, traitent des problèmes réels. Et nous espérons que Dieu agira un jour et un partenaire viendra. Car nous aussi nous nous battons au quotidien pour rechercher les partenaires techniques et financiers.

Les Echos de la CBT : Quel est votre mot de fin ?

Secrétaire Général Adjoint : Le mot de fin que je voudrais dire c'est que, nous sommes attentifs aux revendications de notre population. Beaucoup nous interpellent sur certains aspects et le vécu dans tels ou tels lieux. Nous leurs disons que nous sommes limités par les moyens. À tous ceux qui nous ont interpellé çà et là nous leur disons que nous prenons bonne note et espérons qu'un jour Dieu va toucher le cœur d'un tchadien pour nous venir en aide. Ailleurs, il y'a des personnes mécènes qui soutiennent les œuvres des associations mais qui ne sont pas forcément membres de ces dernières. Au Tchad nous savons qu'il y'a des personnes qui ont du cœur et aussi des moyens et qui peuvent aider la Croix Bleue Tchadienne à aller de l'avant.



La Croix Bleue Tchadienne dispose des bloggeurs, des infographes et des caméramans bien formés.

A l'instar d'autres organisations de la société civile, la Croix Bleue Tchadienne dans le but de connecter le monde à son réseau des activités disposent des jeunes bloggeurs, infographes, cameramans, des Community managers.

La Croix Bleue Tchadienne (CBT), dans sa mission de « Prévention des dommages liés à l'alcool au tabac et aux autres drogues s'est doté d'un magazine d'information, d'éducation et de communication créé par les Pairs Educateurs en vue de sensibiliser et promouvoir les activités de la CBT. Composée d'une équipe de 6 pairs éducateurs, sous la conduite du coordonnateur de ladite association, le magazine LES ECHOS DE LA CROIX BLEUE TCHADIENNE paraît trimestriellement. Le magazine les Echos de la CBT est à sa 10ème édition après deux ans de fonctionnement et imprimé, distribué en 1 110 exemplaires.

Vu la nécessité à s'arrimer au numérique pour la visibilité de ses activités en vue d'une professionnalisation dans le monde du travail, toute l'équipe de rédaction a reçu une formation dans divers domaines à savoir WordPress, infographie, prise de vue afin d'animer le site web et de documenter les activités de manière professionnelle.

La Croix Bleue Tchadienne a un nouveau volet dans le monde du numérique avec des jeunes qui répondront aux besoins des activités avec une assurance professionnelle dans une stratégie de communication bien définie. A travers la photographie, les écrits journalistiques, des contenus appropriés ce qui favorisera une animation professionnelle du site web, de la page Facebook ainsi que des adresses professionnelles de l'organisation, de son fonctionnement.

Nang-yanan Raoul

UN MONDE SANS TABAC



Prévenir-Secourir-Guérir

Dans le cadre de la Célébration de la Journée Mondiale sans Tabac (JMST), la Croix Bleue Tchadienne a animé une conférence de presse en date du 31 Mai 2022 dans son local à Chagoua.

THEME DE LA CONFERENCE : «LE TABAC, UNE MENACE POUR NOTRE ENVIRONNEMENT»

La conférence organisée dans le cadre de la journée Mondiale Sans Tabac a commencé par une projection des films sur les effets du tabac sur l'environnement, des sachets plastiques des boissons frelatées jetées à l'air libre. Cette projection est suivie du mot de bienvenue du secrétaire général de la Croix Bleue Tchadienne Mr **Samadji Mbangtonou**. Dans son allocution, le SG s'est appesanti sur le fait que c'est une journée d'interpellation des différents facteurs liés aux dangers que représente le tabac sur l'environnement et son impact sur le changement climatique placé sous le thème : le tabac, une menace pour notre environnement.

Pour le coordonnateur du projet de prévention des dommages liés à l'alcool, au tabac, aux drogues à N'Djamena, Monsieur **Bedingar Ngarossorang**, l'objectif cette conférence est de contribuer à la lutte anti-tabac à travers la promotion des connaissances sur le tabac et ses méfaits afin d'informer la population sur l'impact du tabac sur l'environnement et d'interpeller les décideurs à travers des actions concrètes à entreprendre pour face au tabagisme et au changement climatique.

Le secrétaire général de la CBT également panéliste a pour sa part, déploré les conséquences des industries de production du tabac qui détériorent l'environnement et contribuent au changement climatique et met directement en péril les écosystèmes. Pour lui, la culture du tabac est un facteur majeur de déforestation, en raison des grandes quantités de bois coupés, pour faire place aux champs de production du Tabac et aussi nécessaires au séchage. Pour la production d'une tonne de tabac, il faut environ 12 mètres cubes de bois chaque année dont environ 3,4 millions d'hectares de terres détruits pour y cultiver le tabac, au détriment des cultures vivrières enfonçant la famine dans le monde. De telles cultures, contribuent à la disparition progressive des forêts et à la désertification d'importants espaces qui deviennent impropres à l'agriculture à cause des pesticides et des engrais chimiques que ces industries utilisent pour améliorer leur production.

La Croix Bleue Tchadienne à travers cette conférence, appelle le gouvernement et les responsables politiques à durcir la législation, à appliquer et renforcer les dispositifs existants pour rendre les producteurs responsables des coûts environnementaux et économiques des déchets issus de ses produits. Également mettre en place des structures d'aide au sevrage tabagique afin de permettre aux fumeurs de sauver leur vie de la mort à petit feu. Il s'en est suivi des séances des questions –réponses avec les journalistes. Les trois panélistes qui sont, le Secrétaire général de la CBT Mr **Samadji Mbangtonou**, Le SGA de la CBT Mr **Gonba Tao Anatole** et le Coordonnateur du projet Mr **Bedingar Ngarossorang** ont tour à tour répondu aux différentes questions qui leur sont posées.

Cette conférence de presse a vu la présence des hommes des médias de la Voix de la Femme, la radio FM liberté, la Radio Hagui FM, La radio Arc en Ciel, TchadInfo.com et le magazine les Echos de la Croix Bleue Tchadienne. Les pairs éducateurs, Les animateurs du projet, les membres du conseil d'administration de la Croix Bleue tchadienne étaient tous là.



FLASH-BACK EVENTS

SPORTECO une sortie sportive (footing, marche...) de nettoyage des déchets plastiques aux abords du fleuve.

À l'occasion de la Journée Mondiale de l'Environnement, célébrée chaque année, le 05 Juin et celle du 31 Mai, **Journée Mondiale Sans Tabac**, la Croix Bleue Tchadienne en partenariat avec les ambassadeurs de **International Youth Conference (IYC)** au Tchad, **KARO ENTREPRISE** et le Réseau des Ambassadeurs des Objectifs du Développement Durable (ODD) ont organisé une Journée appelée **SPORTECO**.

Deux activités étaient au centre du programme : Une Séance de nettoyage et de salubrité aux abords du fleuve Chari le 04 Juin 2022 avec une participation d'au moins 100 jeunes. En effet, le Chari est devenu un dépotoir des déchets plastiques, toxiques et bien d'autres. Sachant que le tabac est une menace pour notre environnement et que la pollution atmosphérique est l'un des facteurs de risque de mortalité prématurée, ses associations ont décidé de mener cette action dans le sens de la protection de l'environnement et de la population. L'équipe composée de Quarante-trois pairs éducateurs (PE) de la Croix Bleue Tchadienne, a procédé au ramassage et à la destruction de 100 sacs de déchets plastiques. Dans l'objectif d'éduquer les jeunes sur le changement climatique et celui de poser des actions concrètes allant dans le sens de la protection de l'environnement, ces associations ont organisé une conférence sur le thème «**Nous n'avons qu'une seule terre, comment vivre durablement en harmonie ?**» et ont décidé de continuer ce travail tous les samedis de 06h à 11h dans toute la ville de N'Djamena. Elles lancent aussi un appel pour une prise de conscience de tous les jeunes pour sortir massivement faire ce travail dans le cadre de la lutte contre la pollution afin de protéger notre terre. Pour joindre l'utile à l'agréable, une pause déjeuner a été prise, suivie d'une photo de famille au sein du siège de la Croix Bleue Tchadienne.

Woral Nina

TALENTS

Kilambaye Steven Love de son vrai nom alias Steven le Musclé, est né le 26 juin 2000 à Njamena. Kilambaye Steven Love est un pair éducateur de la croix Bleue Tchadienne depuis son entrée au lycée Felix Eboue, jusqu'à l'université à ce jour.

Le jeune talentueux a plusieurs casquettes. Steven le Musclé est le promoteur de Love production, une maison de production dont le premier produit est la marque Natako-Nalabo. Etudiant en 3e année de psychologie, acteur du cinéma, entrepreneur, marionnettiste et également un promoteur artistique. Pour se faire un nom sur la scène artistique, l'artiste le Musclé a fait plusieurs prestations dans les centres de loisirs et culturels tels que, Don Bosco, Baba Moustapha, Centre Almouna, Palais du 15 janvier et Institut Français du Tchad. En 2019 dans le but d'établir sa relation avec les grands artistes internationaux, il a pris part à la foire internationale du rire où il a fait la connaissance des incontournables comédiens tels que le Nigérien Mamane, président du parlement du rire et d'autres artistes comme Boukary de côte d'ivoire, Manitou du Gabon, Yang Coco du Gabon, Rosamario du Congo et plusieurs autres humoristes internationaux. En décembre dernier, il participa au festival culturel talent des artistes tchadiens (FECTAT) à Pala. Le jeune, Steven le Musclé de nom, tire sa source d'inspiration de sa mère biologiste. Pour lui, sa stratégie pour attirer le public,

c'est le travail bien fait et la satisfaction de son public. «**Une fois sur scène, c'est vrai qu'on ne peut pas plaire à tout le monde mais on est satisfait quand la plupart est content**» dit-il. En sa qualité de jeune artiste à plusieurs casquettes, l'artiste porte un projet d'avenir qui est dépasser le message de la paix et de vivre ensemble au monde entier à travers la marque «**riens et dansons**» en arabe local tchadien «**Natako-Nalabo**» tout en faisant la promotion de l'art. Pour lui, la croyance à ses rêves et le travail dur conduit toujours à des meilleurs résultats. Il lance un appel à l'endroit de la jeunesse tchadienne à croire en leurs rêves et leurs talents et travailler dur pour atteindre le sommet.

