



**MAGAZINE**

# LES ECHOS

De la Croix Bleue Tchadienne

**SEP 2023 | N°16**





# SOMMAIRE

**Editorial** (Page 2)

La cigarette et la chicha : laquelle est la plus dangereuse ?

**Temoignage** (Page 4)

Mahamat Henry Président du groupe d'entraide mutuelle du sixième arrondissement

**Avenir** (Page 6)

Le club du campus de hardjeb-doumal a un nouveau bureau

**VOX POP** (Page 7)

**New**

Interview de M. BEDINGAR NGAROSSORANG  
Coordonnateur du Projet à la CBT

**Talent**

Découvrons Mlle. AMAYA ABBA MAHAMAT

**FLASH BACK EVENT**

Les étudiants de l'INJS ont bénéficié d'une formation donnée par la croix bleue tchadienne en lifeskills

**Blague**

(Page 3)

(Page 5)

(Page 6)

(Page 7)

## Editorial

### PEUT-ON SE DÉBARRASSER DE L'ALCOOL



Chers lecteurs du journal "Les Échos de la Croix Bleue", il vous souviendra que pendant longtemps dans nos parutions nous ne parlons que des causes et conséquences de l'alcoolisme mais aujourd'hui la question de comment se débarrasser de l'alcool a retenu l'attention de la rédaction. C'est la préoccupation qui revient à qui revient à chaque fois à chacun de nous lors de nos échanges dans les séances de sensibilisation et autres. Même s'il est difficile pour d'autres de comprendre et répondre à cette question nous vous disons que qu'il est de se débarrasser de l'alcool. Tout d'abord il faut savoir que l'alcool est comme tout aliments et nous pouvons nous en débarrasser aisément.

L'alcool n'est rien d'autre que la distillation des jus fermentés au glucose. Sa consommation augmente, le risque de développer un cancer colorectal, de la bouche, du pharynx, du larynx, l'œsophage et du foie, chez les femmes l'alcool augmente le risque de cancer du sein.

Il est possible d'arrêter de consommer l'alcool, cette décision est la plus souvent guidée par une volonté intrinsèque de vouloir arrêter de consommer l'alcool, la prise de conscience n'est pas du reste. Et pour cela il a plusieurs étapes qu'il faut suivre. D'abord la première étape est celle de la prise de conscience comme nous l'avons souligné, du sevrage c'est à dire que vous serez soumis à un traitement pour vous débarrasser de toutes les gouttes d'alcool dans votre sang et corps pendant au moins 10 jours. En suite vient les séances de kanslin (à expliquer en consiste ces séances) et lifeskil. Pour un accompagnement au désir d'arrêt de la consommation d'alcool, la croix bleue Tchadienne à travers ces démembrés vous ouvre les portes et sont prêts à vous aider à atteindre votre objectif. Pour votre détente dans un climat sans alcool, L'espace de la Cediraa dénommé "Bar sans alcool" peut être un bon début pour votre engouement. La croix bleue Tchadienne dispose des paires éducateurs dans 16 structures scolaires, et dans 4 communes de la ville de N'djamena ainsi que de nombreux sites de sensibilisation chez les clandestins. Tous oeuvres dans ce sens et pour vous aider et vous guider dans l'abandon de la consommation de l'alcool.

MADJITOLOUM JACQUES JUCELIN

#### EQUIPE DE REDACTION

##### Directeur de publication

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

##### Reporters

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

##### Conseiller a la redaction

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

##### Rédacteur en chef

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

##### Consultant

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

##### Sécretaire de rédaction

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

##### Infographe

Kouvourbé Germaine  
Tel: +235 XX XX XX XX

#### LA CROIX BLEUE TCHADIENNE

Siège :

Avenue TOM Imane Daman  
Chagoua, Porte N 128, 7ème Arrondissement

BP : 4284



+235 66315133 / 66412097 / 66411896



www.lacroixbleuetchadienne.org



contact@lacroixbleuetchadienne.org



@lacroixbleuetchadienne

**DITES NOUS QU'ELLES SONT VOS IMPRESSIONS PAR RAPPORT A CE CAMP DE FORMATION ORGANISE PAR LA CROIX BLEUE TCHADIENNE DONT VOUS ETES LES BENEFICIAIRE**



Merci ! Ma réel motivation par rapport à ce camp de formation organisé par la Croix Bleue Tchadienne était de renforcer mes compétences intellectuelles entant que paire éducation dans l'idée de revenir dans mon entourage scolaire pour essayer d'améliorer certains pratiques nuisibles et orienter les jeunes. Ce que j'ai bénéficié était sur le module les violences basées sur le genre (VBG) et les relations interpersonnelles.

DEBEMBOTO YEKERE LARISSA/Elève en classe de 1e L au lycée féminin bilingue d'Am-reguebé.

Ce qui m'a motivé de venir à cette formation de la croix bleue Tchadienne. Les enseignements donné à cette formation permettent aux jeunes d'évoluer dans la vie, de s'orienter dans le domaine scolaires et la connaissance des thématiques de la croix bleue Tchadienne qui attire mon attention.

CARINE DJIMRANGAR/ Élèves en classe du lycée de Gassi



POUR MOI, PAR CE QUE JE SUIS JEUNE ET J'AI BESOIN DE PLUS DE FORMATION POUR POUVOIR BIEN ME PRENDRE DEVANT TELLE OU TELLE SITUATION. CE QUI RETIENT MON ESPRIT POUR CE CAMP C'EST LE THÈME VIOLENCE BASÉES SUR LES GENRES.

HASSAN ABDEL-AZIZ



Avant de venir à ce Camp je me suis posé la question pour quoi être loin des parents pendant une semaine ? J'ai compris que c'est un moment d'éducation des paires éducateurs, nous avons appris beaucoup sur les VBG, les IST et comment parler un alcoolique ?.

IDRISS MAHAMAT AHMAT



Hassan NGAKTOUA Jérémie

**LE SOUS SOL (HARLEM PROFOND)**

**OLIVIER :** ah! L'université là est aussi doux dès. Mais vrais Arlette je dois être un général du dernier grade et toi tu seras ma Reine Mère

**ARLETTE :** vraiment ? J'aurais vraiment aimé sauf que je suis un peu inquiète et j'ai un peu peur.

**OLIVIER :** de quoi as-tu peur mon groupe sanguin ?

**ARLETTE :** du comportement des généraux. Au lieu de défendre les causes nobles, ils boivent seulement de la billie et mettent beaucoup de temps à la fac. J'ai pour but de quitter avec ma licence 3ans après. Je suis pas chaude vrai ...

**OLIVIER :** il faut laisser tous ça, genre tu veux jouer aux filles de Pasteur où bien. Même si tu finis vite tu vas chômer alors le mieux on mes de temps ici et on verra plus tard.

**ARLETTE :** haaàaaaaaaa tu as raison Olivier. D'ailleurs tous les bleues (nouveaux recrutés) auront peur de nous. Moins d'erreurs on les daba (taper) ...bref allons au sous sol voir si ya du nouveau.

**OLIVIER :** voilà que tu commences même par bien réfléchir. L'élève dépasse son maître où bien. Aujourd'hui j'ai que 200f chacun prend 2 calebasse et espérons que nous aurons des offres.

**ARLETTE :** allons seulement mon général de luxe.

**OLIVIER :** ohhhhh Arlette pourquoi tu es devenue si agressive et bizarre ces derniers temps ? Depuis qu'on a commencé on était bien heureux et tout mais là tu m'inquiète.

**ARLETTE :** Olivier je suis enceinte et c'est toi le géniteur.

**OLIVIER :** ehh mon amie, blague à part. La billie fatigue mes spermatozoïdes et puis toi et moi avons faits juste 1 fois.

**ARLETTE :** Non on a fais 3 fois, les deux derniers tu étais sous

**OLIVIER :** voilà si c'est comme ça, c'est toi qui m'a pousser à te prendre sinon je ne peux pas accepter cette grossesse. Je suis venu du village pour les cours et non pour les femmes.

**ARLETTE :** n'est-ce pas? Je m'en fou d'où tu as quitté pour être à N'Djamena, mais tu vas sauf que assumer ta responsabilité, même si tu es arrivé ici par télé-chargement...enfoiré !

**OLIVIER :** Arlette essaye de comprendre les choses, là j'ai assez de soucis. J'ai fait 3ans toujours en Licence 1 et là je suis encore exclu de l'université. Je vais dire quoi à mes parents ?

**ARLETTE :** Et où est mon palabre? Je t'informe que je suis à l'hôpital et j'ai fait un mort née. Le médecin a Dit que c'est les effets de l'alcool, ceci n'est pas bon et je te conseille pour les femmes enceintes. J'ai mal partout, trouves l'argent et viens régler les ordonnances...





MADJITOLOUM JACQUES JUSCELIN

## FLASH BACK EVENTS

Article pour le compte du journal ECHOS  
 SEMAINE DE FORMATION DES FILLES PAIRS EDUCATRICES DE LA CROIX BLEUE TCHADIENNE  
 Il s'est tenu du 18 au 23 septembre 2023 dans la salle de la bibliothèque du lycée Félix Eboué une formation des filles pairs éducatrices ; une formation initiée par la Croix bleue Tchadienne.

C'est dans le cadre de renforcement de capacité de ses pairs éducatrices que l'association la Croix-bleue Tchadienne a initié cette formation ; Durant une semaine, les participantes à cette formation se sont échangées avec les formateurs sur plusieurs thèmes des compétences des vies courantes et sur les maux qui le développement féminin.

Pour le coordonnateur du projet de CBT BEDINGAR NGAROSSORANG cette formation des filles pairs éducatrices est à sa 6e édition, elle est initiée pour orienter les jeunes filles sur la violence basée sur le genre (VBG), l'entreprenariat, le leadership féminin pour ne citer que ceux-ci sinon plus de dix thèmes ont fait l'objet de débat pendant ce six jours et les formateurs aux différents thèmes ont donné le meilleurs d'eux. Interrogées au sujet de ce camp de formation, quelques filles se disent satisfaites

Pour le vice-président de Croix-Bleue Tchadienne Mr Gonba TAO « Notre monde actuel est plein est plein de Toxicomanie c'est pourquoi la Croix-Bleue Tchadienne s'est engagé il y a de cela 34ans pour pouvoir lutter contre toutes sortes de toxicomanie » il fait comprendre aussi le rôle d'un pair éducateur qui est un modèle et une lumière pour sa société et interpelle ensuite les parents sur le travail que fait la Croix Bleue Tchadienne afin de veiller sur les enfants. Il remercie en fin les parents, les pairs éducateurs et toutes l'assistantes à cette cérémonie de clôture. Une cérémonie riche en couleur s'est terminée par les remises des attestions et une photo de famille en présence des responsables de la CBT, des pairs éducateurs et des parents.



Article signé par GAKTOUA ASSANE JEREMIE



La Croix Bleue Tchadienne a organisé le 07 octobre 2023 une grande activité de sensibilisation au lycée de gassi pour commémorer son 34 ème anniversaire et la journée mondiale sans alcool. Cette journée avait pour objectif de contribuer à la création d'un environnement favorable où les jeunes adoptent un comportement sain, exempt d'alcool, des autres drogues, et contribuent au développement d'une société pacifique, juste et inclusive d'ici 2024. Était à l'ordre du jour les sketches, poèmes, interprétations et danses. l'activité avait regroupé tous les bénéficiaires(étudiants, élèves et conducteurs de motos Taxi), les membres de comité du projet, les représentants des médias locaux ciblés, etc...



## NEWS

### PORTRAIT DE LA NOUVELLE SECRÉTAIRE COMPTABLE.



Qui est Dedjion Nickese?

Teint clair, forme généreuse, à l'allure calme, Dedjion Nickese, puisqu'il s'agit d'elle, est la nouvelle secrétaire comptable recrutée en juillet 2023 à l'issu d'un test de recrutement lancé en juin 2023 par la Croix Bleue Tchadienne, pour le poste vacant de secrétaire comptable. Dedjion Nickese est âgé de 34 ans, et diplômé de licence en Économie économie et Gestion, diplôme obtenu en 2016 à l'université de Yaoundé II au Cameroun. Rentrer au pays elle a travaillé comme agent commercial et puis par la suite promu comme Agent comptable au sein du projet FAAM en 2017 ou elle a assuré ce poste pendant une année. Aussitôt son contrat fini en 2018. Elle obtient en 2019 un contrat pour le poste d'assistant-comptable au cabinet juridique et fiscal de LEXAFRIC pendant deux années.

Dedjion Nickese fait partie de ces femmes qui ne baissent pas les bras pour attendre, malgré les découragement et les coups bas de la vie, elle travaille dure et reste toujours à la conquête du monde du travail. Ce-ci s'explique par son brillant parcours en si petit temps et son arrivée au sein de la croix bleue Tchadienne en témoin. Elle a intégré la Croix Bleue Tchadienne en Avril 2023, par le biais de l'Office National de la Promotion de l'emploi (ONAPE) comme Stagiaire avec quatre autres de ces camarades pour un stage de trois mois hasard ou chance? Au bout de deux mois d'stage un test de recrutement au poste de secrétaire comptable fut lancé ou elle a postulé et elle est retenue sur une liste de plus de 20 candidats. Pour passer l'entretien auquel elle obtient le poste de secrétaire comptable de la croix bleue Tchadienne pour un contrat à temps partiel (80%) d'une année renouvelable. La comptabilité et le poste de secrétaire comptable ne sont pas des faits nouveaux pour elle. Elle promet d'assurer le cahier de charge qui lui est assigné et faire de son mieux pour combler les vides et les lacunes laissés par son prédécesseur en installant un climat de confiance entre les paires éducateurs et le siège de la Croix bleue Tchadienne. Pour cela elle demande en retour, le respect dans le délai d'exécution des activités pour mieux planifier les dépenses et tenir à jour la comptabilité. Quelles sont les tâches que doit assurer la secrétaire comptable ?? Pour les tâches nôtre secrétaire comptable a un cahier de charge bien chargé donc nous vous mettons quelque chose ici.

- Tenir à jour la comptabilité du projet selon les règles recommandées par les partenaires ;
- Concevoir et présenter à l'équipe les outils physiques et les feuilles Excel de comptabilité du projet (journal de caisse et journal de banque...);
- Élaborer le plan de la trésorerie tous les mois et assurer le suivi financier du projet et rendre compte au coordonnateur ;
- Etc... Etc...

Notre nouvelle secrétaire comptable est charmante, souriante et accueillante. Elle est au de là tout courtois avec tout le monde. La rédaction du journal les Échos par la voix de tous les bénéficiaires du projet lui souhaite la bienvenue et du meilleur dans son travail. Madjitouloum Jacques Juscelin.

Propos recueillis par MADJITOLOUM JACQUES JUSCELIN

.....

# CAMP DE FORMATION MIX

## EDITION 2023



INTERVIEW AVEC LE COORDINATEUR DU PROJET DE LA CROIX BLEUE TCHADIENNE BEDINGAR NGAR-OSSORANG, EXPLIQUE LE BIEN FONDÉ DU CAMP ORGANISÉ PAR LA CROIX BLEUE TCHADIENNE À TOUKRA.

**ECBT:** vous êtes le coordinateur des projets de la Croix Bleue Tchadienne et vous vous êtes ici où depuis le 31 juillet 2023, pour un Camp avec les Paires éducateurs "quel est l'objectif de ce camp ?

**Mr BEDINGAR NGAR-OSSORANG :** Merci pour cette opportunité, ce Camp est devenu un cycle depuis 11 ans, c'est sa 11eme édition et chaque année nous nous retirons en dehors de la ville de N'DJAMENA avec une Soixantaine des jeunes pour renforcer leur capacité sur les techniques principaux que nous développons au sein de la CBT, il s'agit de doter ces jeunes de connaissances, de compétences pour leur permettre de faire la paire éducation c'est à dire agir auprès des autres jeunes dans les lycées, collèges et sites universitaires duquel ils sont issus.

**ECBT:** quels sont les thèmes qui ont été débattu pendant ce temps de formation?

**Mr BEDINGAR NGAR-OSSORANG :** Nous avons avec nous les jeunes qui ont participé aux thèmes principaux de la CBT, nous avons présenté la maison c'est à dire nous avons fait la connaissance de la Croix Bleue Tchadienne , nous avons développé le thème sur la paire éducation, nous avons introduit les notions sur les compétences de vie selon l'OMS puis aujourd'hui suivent nous avons introduit les questions de violence, les violence Basées sur les Genres, les IST, l'entrepreneuriat, les relations inter personnelles, le développement personnel et le leadership.

**ECBT :** Comment voyez vous la participation de ces jeunes pairs éducateurs?

**Mr BEDINGAR NGAR-OSSORANG :** la participation est active, il faut le dire, par ce que tous les jeunes qui sont là sont vraiment motivés et sont aussi impliqué dans les différentes activités que nous faisons aussi bien dans les services puis dans les travaux de groupes qui sont constitués lorsque nous avons des travaux à faire.

**ECBT:** Quelles sont les attentes à la fin de cet camp de formation ?

**Mr BEDINGAR NGAR-OSSORANG :** je voudrais personnellement dire qu'à la fin de ce Camp. Toutes les notions, les théories, qui ont été apprises ici puissent être mise effectivement en pratique et que ces jeunes jouent le rôle dans les lycées, collèges et site universitaire dont ils sont issus. Qu'ils soient des modèles pour les autres pour que les parents aussi à leur tour se réjouissent d'avoir à se séparer de leurs enfants pendant une semaine et que l'enfant soit rentré avec un changement positif.



Hassan NGAKTUUA Jérémie.



# TALENT

## MONSIEUR RAZOLO UNE FIGURE AMBLEMATIQUE DE L'ART AU TCHAD



Guedoum Djimbaye Razolo est un artiste aux multiples facettes né le 18 juin 1971 à N'Djamena, la capitale du Tchad. Dès son plus jeune âge, il développe un goût pour l'expression artistique et un talent particulier pour la comédie, improvisant souvent comme comédien lors de cérémonies et d'événements. Ayant grandi dans une famille qui appréciait les arts, Razolo a été grandement influencé par sa grand-mère, artisane et chanteuse qualifiée.

Razolo est directeur artistique de l'association culturelle multidisciplinaire "KORAVY" (corps pour la vie) et membre du groupe de musique Tibesti. Il est aujourd'hui acteur de théâtre national au Tchad.

En tant que musicien, il transcende les frontières classiques et il plaît au public chaque fois qu'il se produit. C'est un excellent professeur et passionné par le partage de ses connaissances avec des personnes de tous âges. Il a animé de nombreux ateliers sur le théâtre, la musique, les percussions, le conte et la danse traditionnelle et contemporaine pour enfants, adolescents, adultes, artistes, professionnels et publics divers. Tout au long de sa carrière, Razolo a accompli beaucoup de choses.

Il a créé de la musique, dansé et joué dans de nombreux spectacles, dont la création d'une comédie musicale « Percussions-Rythmes-Sons du Tchad » créée en 2019.

En 2018, il met en scène une pièce de théâtre pour la Semaine de l'Artisan de N'Djamena commandée par l'ONPTA. Il a interprété et mis en scène une pièce en 2016 au festival Ronel Jazz de N'Djamena.

De plus, il a été récompensé par le Prix du Meilleur Spectacle au Festi-Bikutsi de Yaoundé et en 2018, il a coordonné le premier Festival International d'Expression Chorégraphique - FIEC.

Razolo a également été reconnu internationalement.

Il a été invité au Mexique pour animer des ateliers sur les expressions traditionnelles africaines et la danse contemporaine en plus de donner des conférences sur les processus de danse africaine traditionnelle et contemporaine. Il a également travaillé comme chorégraphe et danseur dans plusieurs spectacles de danse contemporaine dont « Sextirpateurs » en 2003 et « Niloumou » en 2002.

De plus, Razolo est passionné par l'utilisation de son art pour éduquer.

Depuis 2000, il anime des ateliers sur le théâtre et l'animation dans de nombreux lycées, collèges et écoles primaires au Tchad ainsi qu'à l'étranger.

Il a également enseigné le théâtre forum et l'animation sociale à plusieurs groupes, dont ceux de la Croix Bleue du Tchad et de l'ATPDH de N'Djamena.

Razolo parle couramment l'anglais, l'espagnol et l'arabe, ainsi que ses langues maternelles Sara et Dai. Razolo est une véritable représentation de l'expression artistique et de la culture tchadienne et continue d'inspirer de nombreux artistes en herbe.

Mbaihornom Assidjim Christ



**ZERO ALCOOL PENDANT  
LA GROSSESSE**