

.....

**31 MAI**

**STOP TABAC**

**JOURNEE MONDIALE SANS TABAC**

**EDITION 2024**



**MAGAZINE**

# LES ECHOS

De la Croix Bleue Tchadienne

**JUIN 2024 | N°19**



.....

.....

« Protégeons les enfants de l'ingérence de l'industrie du Tabac ».

Editorial (Page 2)

Le tabac, un danger public

Temoignage (Page 4)

Monsieur Togbah Sodom de Pâques, un ancien adique devenu pair éducateur et pasteur de l'église

Avenir (Page 6)

Interview avec Bedingar Ngarossorang coordonnateur du projet de la Croix Bleue Tchadienne

Vox pop (Page 7)

selon vous, qu'est-ce qui pousse les jeunes à consommer la cigarette et la chicha ? Que faire pour les en empêcher ou dissuader ?

Nécrologie (Page 3)

La Croix Bleue Tchadienne a perdu l'un de ses pionniers, feu Dijkoulou Magourna

Talent (Page 5)

Un jeune passionné par le cinéma

Flash Back Events (Page 4)

Non à l'ingérence du tabac dans la lutte contre le tabac en milieu jeune

Blague (Page 7)

Le tabac, destructeur de ma génération !!!

## Editorial

### Le tabac, un danger public

Le tabac selon la définition du dictionnaire Le Petit Robert, est une plante originaire d'Amérique, haute et à larges feuilles qui contient un alcaloïde et de nicotine. Il nuit à la santé humaine et est cause de plusieurs types de cancers parmi lesquels le cancer du poumon, des voies aérodigestives supérieures, de la vessie etc. Le tabagisme favorise certaines maladies cardiovasculaires, respiratoires et bien d'autres. Même si certaines personnes se livrent à sa consommation, le monde doit savoir que celui-ci a tué et tuera davantage ceux qui le consomment. La Croix Bleue Tchadienne à travers son projet « *Prévention des dommages liés à l'alcool au tabac et aux autres drogues* ». Les jeunes et les communautés s'engagent pour un avenir sain à N'Djamena au Tchad », consacre le mois de Mai de chaque année pour organiser des activités sur le tabagisme d'alerter le monde entier du danger de la consommation du produit du tabac sur l'organisme. Cette année, le thème retenu est : "Protégeons nos parents et du gouvernement afin de l'industrie du tabac". Un thème qui appelle à la prise de conscience des parents et du gouvernement afin de protéger les enfants contre toutes formes d'ingérence de l'industrie du tabac sur les lois, les taxes et la publicité etc. Pendant cette période, elle part également, à la rencontre des jeunes scolarisés et non scolarisés, les chômeurs, les débrouillards ainsi que les professionnels des médias, les mères et les personnes survivantes des méfaits liés à la consommation du tabac pour les sensibiliser sur les formes et les dangers liés à la consommation de cette substance sur la santé du consommateur et de son entourage. Par ailleurs, la consommation du tabac a également des impacts non négligeables sur la grossesse et la qualité de vie du futur bébé. En raison des effets de la nicotine, une dépendance aux produits du tabac s'installe. Le thème choisi par la Croix Bleue Tchadienne n'est pas un hasard mais un constat réel sur l'évolution et l'ingérence de l'industrie sur le taux de consommation de ce produit qui mine notre société.

Gaktoua Assane Jérémie

### L'EQUIPE DE REDACTION

DIRECTEUR DE PUBLICATION  
Bedingar Ngarossorang  
Tél. : +235 66 31 51 33

CONSEILIER A LA REDACTION  
Gonba Tao Anatole  
Tél. : +235 66 41 18 96

REDACTEUR EN CHEF  
Madjitoulou Jacques Juscelin  
Tél. : +235 68 27 88 58

SECRETARIE DE REDACTION  
Gaktoua Assane Jérémie  
Tél. : +235 60 50 15 60

REPORTERS  
Woral Nina  
Tél. : +235 64B65 35 55

Kamtar Géovanie  
Tél. : +235 62 18 54 95  
Nang-yanan Raoul  
Tél. : +235 68 10 05 08  
Kouvourbé Germaine  
Tél. : +236 60 22 33 35

CONSULTANT  
Raphaël Lambei Sal  
Tél. : +235 60 50 15 60  
INFOGRAPHE  
Small Chris  
Tél. : +235 68 76 65 16

LA CROIX BLEUE TCHADIENNE

#### SIEGE

Avenue TOM Iman Daman  
N'Djaména, 7e Arrdt  
Chagoua, porte No 128,

#### CONTACTS

+235 66315133/66412097/66411896

#### SITE WEB

www.lacroixbleuetchadienne.org

#### ADRESSE EMAIL

contact@lacroixbleuetchadienne.org

Appelez-nous gratuitement

Numéro Vert 1230

## VOX POP

selon vous, qu'est-ce qui pousse les jeunes à consommer la cigarette et la chicha ? Que faire pour les en empêcher ou dissuader ?

Pour moi, les raisons qui poussent les jeunes à consommer la cigarette sont multiples mais, je citerai entre autres le suivisme, la convoitise, le désir de ressembler aux autres sans tenir compte du danger de celui-ci sur la santé et la vie de celui qui la consomme. Le seul conseil que je peux donner c'est celui de faire plus de sensibilisation sur les dangers du tabac et de la chicha

REMADJI SYLVIE/LYCEE LE ZENITH



Les jeunes prennent la cigarette et la chicha comme solutions aux multiples problèmes. Faisant face aux difficultés de la vie, ces derniers se disent que prendre de la cigarette ou de la chicha effacera leurs soucis. Ce que je peux donner comme proposition c'est de les amener à prendre conscience du danger lié à la consommation

KEMSOL HERLOZA/LYCEE LE ZENITH



Selon moi, ce qui pousse les jeunes à prendre la cigarette et la chicha sont : le manque de suivi et d'éducation dans la famille, les multiples problèmes que traverse notre pays ne sachant quoi faire pour oublier les soucis, ils sont obligés de prendre la cigarette ou la chicha. Il y'a aussi le problème du suivisme. Les solutions sont entre autres : organiser les séances d'écoute avec ces jeunes pour les informer du danger lié à la consommation de la cigarette et de la chicha.

BEMADJI SANODJI FRANKLIN / LYCÉE LA SYNERGIE.



Bonjour, je suis le président du club CVC du lycée la "Synergie". Selon moi, je peux dire que ce qui pousse les jeunes à prendre la cigarette et la chicha, ce sont d'abord les problèmes que ces jeunes rencontrent au sein de leurs familles avec leurs parents, ils sont découragés de la situation du pays et du chômage. Même à l'école on n'arrive pas à bien finir les programmes, les années scolaires sont élastiques, le suivisme, etc. Comme solution : on peut les sensibiliser en leur donnant des informations scientifiques sur les conséquences ainsi que les dangers liés à la consommation de la cigarette et de la chicha dans l'organisme. Ils doivent prendre conscience.

ALRADJE NGARNADJAL / LYCÉE LA SYNERGIE.



Propos recueilli par MADJITOULOUM JACUES JUSCELIN

### Le tabac, destructeur de ma génération !!!

**Laoukoura :** Bonjour les amis, comment allez-vous ? Moi c'est laoukoura.

**Djo :** bonjour laoukoura, moi c'est Djo le plus yanki de l'établissement

**Dagache :** oh, yooh man! Moi c'est Dagache le granicus du lycée. Ici on fume, on boit et on finit les rites gonzés, bienvenue dans la cité des vrais mecs

**Laoukoura :** Bien merci les amis, je suis ravie de faire votre connaissance. Bon comme on a 1h de pause, profitons de cela pour faire quelques recherches.

**Djo :** Dagache ah ah ah ah, le john school boy, genre nous on a pas d'avenir ou bien ? Ici on fume à chaque pause, les recherches gardent les pour toi. Éclate-toi man

**Laoukoura :** c'est bien sauf que je n'ai jamais fumé dans ma vie. Non seulement ça, la fumée donne du cancer.

**Dagache :** avec cancer ou pas personne n'est éternelle.

**Djo :** ahhhh toi aussi laoukoura, y'a toujours un début pour tout.

**Laoukoura :** je suis un pair éducateur formé par la Croix Bleue Tchadienne. J'ai quelques connaissances au sujet du tabac et ses conséquences, ceci réduit votre durée de vie.

**Dagache :** Nous sommes une génération touchée à tout, ton affaire de pair éducation c'est pour toi.

**Djo :** je pense qu'il a raison Dagache, le tabac tue à petit feu et donne du cancer

**Laoukoura :** voilà que Djo me comprend, allons tous maintenant à la Croix Bleue Tchadienne pour plus d'informations et sensibilisons les autres

**Dagache :** allons seulement...



BLAGUE

## Interview avec Bédingar Ngarossorang Coordonnateur du projet à la Croix Bleue Tchadienne en prélude de la célébration de la Journée Mondiale Sans Tabac édition 2024

**ECBT :** Bonjour M. Le Coordonnateur. Pouvez-vous vous présenter à nos lecteurs ?

**BN :** Merci. Je suis Bedingar Ngarossorang, Coordonnateur du projet de « prévention des dommages liés à l'alcool, au tabac et aux autres drogues. Les jeunes et les communautés s'engagent pour un avenir sain à N'Djamena au Tchad », mis en place par la Croix Bleue Tchadienne.

**ECBT :** Merci. Dans le cadre de la célébration de la journée mondiale sans tabac, quel est le thème retenu pour la célébration de cette année ?

**BN :** Le 31 mai 2024, les pays membres de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) dont le Tchad, célèbrent la Journée Mondiale Sans Tabac placée sous le thème: « *Protégeons les enfants de l'ingérence de l'industrie du Tabac* ». Il s'agit de faire un plaidoyer pour accentuer la lutte contre les effets néfastes du tabac chez les enfants et les jeunes. Malheureusement, l'industrie du Tabac utilise des moyens fallacieux à travers la publicité, la promotion et les sponsorings, ainsi que des influences sur la législation pour attirer davantage les jeunes. C'est contre cela que nous nous levons.

**ECBT :** Depuis l'avènement et la mise en place effective des clubs de compétence de vie courante (CVC) dans les lycées, les universités ainsi que les sites des moto taxis et communautés quels impacts cette célébration a-t-elle eu sur les bénéficiaires directs et indirects ?

**BN :** Les Clubs de CVC des lycées et universités, les sites de conducteurs de mototaxis, les communautés bénéficiaires constituent des cadres pour la Croix Bleue de diffuser des informations justes, vérifiées et scientifiques sur le tabagisme et ses conséquences ainsi que les autres drogues, mais pas que.

Des personnes conscientes et désireuses s'engagent vers l'abstinence et bénéficient d'un accompagnement de la part de nos conseillers. Des progrès substantiels sont constatés et on les recueille à travers les témoignages de changements significatifs qui sont recueillis par nos facilitateurs.

**ECBT :** On voit que le projet est à la fin de sa troisième phase, pensez-vous qu'après la fin de cette phase, la Croix Bleue Tchadienne peut continuer sa mission dans cette lutte ?

**BN :** Aussi longtemps que l'organisation vivra et que le phénomène demeurera, la CBT persistera dans la lutte en continuant à rechercher les moyens de sa politique. N'oublions pas que notre vision est de communiquer à la société tchadienne en générale et à la jeunesse en particulier un mode de vie sain, exempt de consommation d'alcool, du tabac des autres drogues et de lutter contre les IST, le VIH le SIDA, les Violences et les Violences basées sur le Genre.

**ECBT :** Savez-vous que les industries de tabac et d'alcool sont pourvoyeuses d'emploi pour la jeunesse.

Ne craignez-vous pas que votre lutte favorise le chômage des jeunes et par conséquent crée l'effet boomerang ?

**BN :** C'est ce que nous vendent ces industries meurtrières. En effet, les dommages causés par leurs produits sont incommensurables par rapport à ce que cela apporte à la jeunesse et au pays.

**ECBT :** Quelles sont les avancées et les perspectives de la Croix Bleue Tchadienne dans la lutte contre le tabagisme en milieu jeune ?

**BN :** Comme nous l'avons évoqué ci-haut il y'a beaucoup de difficultés pour gagner définitivement cette lutte, notamment celles qui sont liées à l'interférence et l'ingérence de l'industrie du Tabac, qui fait tout pour recruter parmi les jeunes et les enfants des clients pour remplacer les millions des personnes qui meurent chaque année suite aux conséquences du tabagisme. Nous ne baisserons pas les bras. C'est une lutte holistique. Toutes les parties prenantes doivent s'y mettre pour gagner cette bataille.

**ECBT :** Quelle stratégie de plaidoyer avez-vous mis en place pour attirer l'attention des pouvoirs public sur la question ?

**BN :** Nous faisons des plaidoyers de proximité, mais nous rencontrons également les autorités compétentes pour que chacun puisse assumer son rôle dans cette lutte. C'est une bataille holistique qui implique tout le monde.

**ECBT :** Quel est votre mot de fin ?

**BN :** Tout le monde doit prendre conscience des dangers de ce meurtrier qu'est le tabac. Informons-nous les uns les autres et contribuons par des actions concrètes pour faire face aux agissements fallacieux de l'industrie du Tabac. Disons STOP TABAC AU TCHAD !

MADJITOLOUM JACQUES JUSCELIN

## La Croix Bleue Tchadienne a perdu l'un de ses pionniers

Feu DJIKOLOUM Magourn.

Feu DJIKOLOUM Magourna, fut très tôt intéressé et attiré par les questions liées à l'alcoolisme dès son retour au Tchad après les études supérieures.

Ses compétences et qualités ont attiré l'attention des membres de la Croix Bleue Tchadienne et de la Croix Bleue Internationale.

Il a occupé successivement les postes suivants :

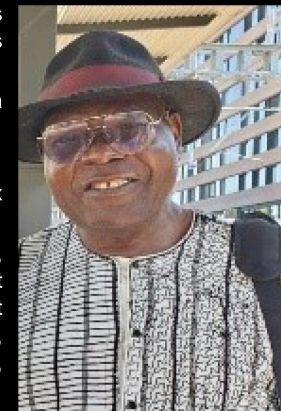
De 1994 à 2006, il a occupé le poste du Vice-président de la Croix Bleue Tchadienne ;

De janvier 2003 à avril 2011 : Coordinateur croix bleue Afrique, Programme Manager en Développement organisationnel : renforcement des capacités des croix bleues d'Afrique dans la gestion des projets et organisations dans les pays suivants : Cameroun, Tanzanie, Madagascar, Congo Brazzaville, Côte d'Ivoire, Burkina Faso, Togo, Lesotho, Botswana, Ghana, Tchad.

Au cours de son mandat, Feu Djikoloum Magourna a participé à plusieurs formations au niveau national, sous régional et international.

- Février 2011 : Atelier de formation sur la prévention des problèmes liés à l'alcool à Cape Town (Afrique du Sud).
- Novembre 2010 : Séminaire de formation des formateurs en politique d'alcool à Kampala (Ouganda).
- Novembre 2010 : Épidémiologie et politique de l'alcool à Kampala par l'Université de Makerere (Faculté de médecine et l'École de santé publique), Ouganda.
- Août 2010 : Conférence sur l'alcool, les drogues et la société en Afrique à Abuja (Nigéria) par Centre for Research and Information on Substance Abuse (CRISA).
- Novembre 2009 : Séminaire sur la politique en matière d'alcool à Lilongwé (Malawi).
- Janvier 2009 : Conférence de l'Afrique de l'Est sur l'alcool à Arusha (Tanzanie).
- Novembre 2008 : Conférence sur l'intervention précoce auprès des jeunes confrontés aux risques de consommation d'alcool et autres drogues à São Bento do Sul (Brésil).
- Novembre 2008 : Séminaire sur alcool et développement à Lilongwé (Malawi) par campagne for developpement and solidarity (FORUT) et Comité interministériel de lutte contre la drogue de Malawi.
- Octobre 2008 : Cours sur les meilleures pratiques en matière d'intervention de traitement de l'alcoolisme à PEURUNKA (Finlande) par la Croix bleue internationale et le ministère des affaires sociales de Finlande.
- Juillet 2008 : Cours sur la prévention de l'alcoolisme auprès des enfants et adolescents en Afrique, Douala (Cameroun)
- Octobre 2006 : Séminaire sur Alcool, VIH/SIDA et Pauvreté à Accra (GHANA).

la croix Bleue Tchadienne perd un agent engagé, compétent, dévoué et rigoureux. Le Conseil d'Administration, le Secrétariat Général et les sections de la Croix Bleue Tchadienne sont profondément attristés par la disparition du feu DJIKOLOUM Magourna et présentent leyr condoléances a la famille,



Bedingard Ngarossorang



# TEMOIGNAGES

## MONSIEUR TOGBAH SODOM DE PÂQUES, UN ANCIEN ADDICTE DEVENU PAIR ÉDUCATEUR ET PASTEUR DE L'ÉGLISE ; NOUS DONNE SON TÉMOIGNAGE.

Bonjour je m'appelle, Togbah Sodom de Pâques. Je suis membre de la Croix Bleue Tchadienne, secrétaire général des groupes d'entraide dans la commune de Koundoul. Dans la vie active je suis serviteur de Dieu et directeur de l'école Franco Anglais de Koundoul.

Je suis un ancien fumeur et j'ai commencé à fumer en 2006. Ma motivation n'était rien que le suivisme, les mauvais compagnons qui m'ont amené à devenir fumeur. J'ai arrêté de fumer en 2019 à travers les conseils des parents, j'ai commencé par les séances de délivrance à l'église. Pendant ce temps, la Croix Bleue Tchadienne était présente à travers le programme d'aide de groupe d'entraide mutuel dans le 7ème arrondissement. Je faisais des efforts et ma volonté de laisser le tabac se renforçait. Quand je participais aux activités de la Croix Bleue Tchadienne, elle a été mon repère pendant ce temps. D'où l'impact était vraiment positif. Il faut noter que le tabac est très dangereux pour la santé, il appauvrit le fumeur et détruit le son corps. Je ne vois pas l'importance de fumer, je conseille à ceux qui sont dans ça de laisser vivement le tabac car il est très dangereux. A ceux qui désire d'arrêter je trouve que c'est une très bonne idée. Il faut qu'ils aient la volonté et ils pourront y arriver.



Geovanie KAMTAR

## FLASH BACK EVENTS

### Non à l'ingérence des industries du tabac dans la lutte contre le tabac en milieu jeune



Dans le cadre de la commémoration de la journée mondiale de lutte contre le tabac, la Croix Bleue Tchadienne a organisé une conférence débat, le 31 Mai 2024, sur le thème : « Protégeons les enfants de l'ingérence de l'industrie du Tabac ». Cette conférence a eu lieu dans la grande salle du siège de la Croix Bleue Tchadienne, en présence des invités de marque venus pour l'occasion. Le panel est composé du Vice-président, du Secrétaire Général et du Coordonnateur du projet tous de la Croix Bleue Tchadienne. Le Vice-président a souhaité la bienvenue à l'assistance avant de retracer l'historique de la Croix Bleue Tchadienne et celui de la journée mondiale de lutte contre le tabac, avant de passer la main au coordonnateur pour relater les différentes façons dont l'industrie s'ingère dans la lutte contre le tabac. Il a ensuite donné les causes et les conséquences de la consommation du tabac. Le Secrétaire Général a appuyé le coordonnateur en donnant les différents articles de la loi 10 portant lutte anti-tabac au Tchad. Après une séance de question réponse, la conférence a pris fin par une photo de famille.

MADJITLOUM JACQUES JUSCELIN

# TALENT

## GAKTOUA ASSANE JÉRÉMIE À L'ÉTAT CIVIL, EST CONNU SOUS LE NOM DE JÉRÉMIE ET DANS LE CINÉMA HALSOSSE GAK'S COMME NOM D'ARTISTE EST UN JEUNE COMÉDIEN QUI NOURRIT DES AMBITIONS POUR LE CINÉMA TCHADIEN.

Né le 10 AVRIL 2000 à Tchiré-Simetna dans un petit village situé dans la sous-préfecture de Baktchoro. GAKTOUA ASSANE Jérémie est sorti de l'université de N'Djamena nanti d'une licence en Sciences et Techniques de l'Information et de la Communication en 2022. Jérémie ou Halsosse Gak's a commencé à nourrir des ambitions pour le 7eme art en 2011 date de sa participation aux prestations de théâtre à l'église où il a joué plusieurs sketches et pièces de théâtre. En 2018 pendant qu'il était élève au lycée, avec ses amis ils ont eu la majestueuse idée de créer un club dénommé "la vision de l'avenir" au lycée littéraire de Walia où ils ont présenté l'œuvre de l'écrivain tchadien Maoundoe Naindouba. Dans cette pièce il a joué le rôle de Mulubé l'acteur principal de l'œuvre Étudiant de Soweto. Après l'obtention de son baccalauréat en 2019 série A4 au lycée littéraire de Walia et son admission à l'université de N'Djamena où il opta pour les études supérieures en Sciences et Techniques de l'Information et de la Communication. En 2020, la vision de l'homme et ses envies de jouer sur les plateaux et d'être réalisateur cinématographique se positionnent. Cette passion est née grâce à l'inspiration et les jeux d'acteur de L'acteur camerounais Mitoumba de son d'état civile EBENEZER KEPOMBIA<<il est l'acteur que j'incarne, J'aime ses écrits et la façon dont il se prend sur scène>> affirme GAK'S. Cette passion pour le cinéma l'a poussé à créer son club dénommé "foyer Théâtral le cercle des amis". Dans ce club, il a réalisé son premier court métrage qui a pour titre "La Saint-Valentin" avec 4 acteurs en 2020 ou il ne sera pas acteur



nais réalisateur. En 2021, il produit son deuxième film "L'otage des jeunes" tourné mais pas monté faute le moyens. En 2022, il réalise son troisième court métrage dont le titre est "Le procès de mon héritage" un film qui relate la vie d'une femme veuve privée de son héritage par le frère de son mari. Ce film a participé à la compétition du festival du cinéma audiovisuel SAO 4e édition, tenu à N'Djamena en 2023. L'homme est très inspiré et a encore plein de scénarii déjà rédigés mais n'arrive pas à les produire faute le moyens.

Il faut aussi noter qu'à côté de sa passion, GAKTOUA ASSANE Jérémie est journaliste/pigiste de plusieurs organes de presse dans la capitale parmi lesquels les échos de la Croix Bleue Tchadienne

Madjitouloum Jacques Juscelin