

La consommation d'alcool par la mère au cours de la grossesse entraîne des atteintes multiples du fœtus qui sont regroupées sous le terme de « Syndrome d'Alcoolisation Foétale » (SAF).

magazine

LES ECHOS

de la Croix-Bleue Tchadienne

Magazine : Les Echos de la CBT Septembre 2020/N° 004



**Arrêter de consommer
l'alcool, c'est possible !**



Président de la troupe théâtrale
de la Croix Bleue Tchadienne
Mr Djimhoudouel Dillah Cyril
AVENIR page 6



Fatimé Zara Haroun
Un model de leader à suivre
AVENIR page 5

Arrêter de consommer l'alcool, c'est possible !

Il y'a plusieurs types d'alcool qui servent à divers usages que ça soit dans le domaine médical ou autre. Mais celui qui nous intéresse ici et qui crée trop de dégâts dans notre quotidien, c'est celui qui est obtenu à base du sucre contenu dans les céréales, les fruits et les racines : L'alcool éthylique. C'est celui qui fait partie des composantes des boissons alcoolisées.

La consommation d'alcool date de plusieurs milliers d'années. Au début, c'était l'affaire des adultes. Les femmes et les enfants n'étaient pas autorisés à le consommer. On ne prenait l'alcool que les jours des fêtes, et des cérémonies telles que le de baptême, le mariage, les funérailles ou certains rites traditionnels etc.....

Mais de nos jours, ce n'est plus le cas. L'alcool est présent dans tous les ménages et accessible à tout le monde sans distinction de sexes ni d'âge à cause de sa disponibilité, du faible coût et de la publicité faite autour de celui-ci. Or, cette consommation n'est pas sans conséquences et bon nombre de consommateurs l'ignorent.

L'alcool est la véritable cause des maladies comme la cirrhose de foie, l'ascite, la perte ou les troubles de mémoire. Il est aussi la cause des cas d'accidents de circulation et d'échecs scolaires de certains élèves et étudiants. Il est aussi la cause des plusieurs cas de violences dans bon nombre de ménages, de perte d'emplois, de dislocation des familles etc., arrêter de consommation de l'alcool c'est possible. Il suffit d'un peu de volonté de courage et surtout cela demande une prise de conscience personnelle, collective voire nationale. Le gouvernement, les Organisations Non Gouvernementales et même les Associations qui luttent contre la consommation de l'alcool dans notre pays peuvent aider ceux qui souhaitent arrêter. Il suffit de se rapprocher de certaines d'entre elles comme la Croix Bleue Tchadienne qui a un service de counseling et d'accompagnement pour aider les personnes dépendantes.

MADJITOLOUM JACQUES JUSCELIN

SOMMAIRE

EDITORIAL page 2

Vouloir arrêter de consommer l'alcool, c'est possible !

NEWS age 3

A la découverte du secrétaire général de la croix bleue tchadienne **Mr. SAMADJI MBANGTONOU.**

FLASH BACK ÈVEN Page 4

Les formations des pairs éducateur édition 2020

BON A SAVOIR ET TALENT Page 5

Que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité ?

Fatimé Zara Haroun

Un model de leader à suivre

AVENIR ET BLAGUE Page 6

Président de la troupe théâtrale de la Croix Bleue Tchadienne **Mr Djimhoudouel Dillah Cyril.**
Toto à la célébration de la réussite au bac appeler communément arrosage.

VOX POP Page 7

Qu'elles sont vos avis par rapport aux reprises des activités scolaires après six mois de rupture ?

Directeur de publication:

Bedingar Ngarossorang

Tel: +235 66 31 51 33

Conseiller à la rédaction:

Gonba Tao Anatole

Tel: +235 66 41 18 96

Rédacteur en chef:

Nang-yanan Raoul

Tel: +235 68 10 05 08

Secrétaire Rédacteur:

Woral Nina

Tel: +235 62 64 20 31

Rapporteur:

Mbahornom Assdjim christ

Tel: +235 68 76 65 16

Kouvourbé Germaine:

tel: +235 68 29 68 59

Madjtouloum Jacques

Tel: +235 68 27 88 58

Farida Ndjénom Noblesse

Tel: +235 60 11 24 21

Consultant:

Raphaël Lambeï Sal

+235 63 45 54 44

Infographe:

Mr Pif

tel: +235 65 72 40 65

Le siège de la Croix Bleue Tchadienne est situé à Chagoua en face de l'église EET 10

N'Djamena Tchad BP 4284

Tel: +235 66 31 51 33/ 66 41 20 97 / 66 41 18 96

Facebook: @LacroixBleueTchadienne

Thème:

Quels sont vos avis par rapport à la reprise des activités académiques et scolaires après six mois de rupture ?

La reprise des activités scolaires est un grand plaisir pour moi parce que ça fait longtemps que nous sommes à la maison, limités à nos anciens cours. Alors la reprise nous fera du bien et nous permettra d'acquérir des nouvelles connaissances et bien se préparer pour affronter les examens.



Ngabaroum Briya / Lycée Féminin Bilingue d'Amriguebe



Il y'a longtemps que nous sommes à la maison et très fatigués de nos ancien cours. La reprise scolaire nous aidera à bien faire nos recherches et bien garder nos relations amicales avec les élèves. Pour moi, la reprise est une bonne chose.

Dangmon Tondé Succès / Campus universitaire de Toukra

A mon avis, je veux que le gouvernement tchadien aide les élèves à finir le programme de l'année 2019/2020 et ensuite, ils peuvent entamer la rentrée 2020/2021. Sinon les élèves auront de difficultés dans les classes supérieures, Autrement dit, il y aura baisse de niveau.



Fatimé Zara Mahamat Brahim / Campus universitaire de Farcha



C'est une bonne chose de reprendre les cours parce qu'étant à la maison, nous sommes séparés de nos cours. Mais avec la reprise des activités scolaires, cela va nous motiver à réviser nos leçons et toujours garder nos relations avec les camarades de classe. Elle nous permettra de faire les recherches collectives dans les bibliothèques pour augmenter nos connaissances.

Ramadji Mbaikem Chanceline / Lycée Adventiste de Farcha

Après six mois à la maison, c'est difficile de retrouver le niveau initial des élèves. Certains révisent leurs cours et d'autres non. Je peux dire que la majorité ne révisent pas et cela fait que la grande partie des élèves oublient leurs leçons et certaines formules. Après ce temps passé à la maison et avec le taux de contamination qui diminue, je pense qu'il est temps que les activités reprennent mais dans le respect total des gestes barrières car le virus circule toujours.



Nonmaye Tanguy / Campus universitaire de Harlem



Président de la troupe théâtrale de la Croix Bleue Tchadienne
Mr Djimhoudouel Dillah Cyril à bien voulu répondre aux questions du magazine Les Echos de la CBT.

Les Echos de la CBT: Dites-nous en quelle année la troupe théâtrale a été créée et comment ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril :La troupe théâtrale de la Croix Bleue Tchadienne a été créée en 2015 par les pairs en commun accord avec le staff de la CBT. Vu les messages que la CBT entend propager, certains pairs ont proposé de créer une troupe pour pouvoir sensibiliser la population par des sketches et le théâtre surtout le théâtre Forum.

Les Echos de la CBT : Depuis quand vous êtes à la tête de cette troupe ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril Bon, je dirais depuis 2017. Et il faut rappeler que cette troupe est restée depuis sa création sans un leader, c'est ainsi que les acteurs de cette troupe ont décidé d'avoir un leader. Voilà elle a aujourd'hui un leader que je suis depuis 2017.

Les Echos de la CBT : Alors, quelles sont les actions et les activités que mène la troupe théâtrale ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril :A la troupe théâtrale comme son nom l'indique, nous faisons des sketches et des productions théâtrales pour la sensibilisation, lors des activités de mase qu'organise la CBT sur les différents thèmes. Nous sensibilisons les participants et la population d'un quartier ou d'une zone choisie, à travers le théâtre forum, nous leur permettons de discuter et d'échanger sur la problématique soulevée. Ainsi, jeune ou adulte, femme ou homme, tout le monde a droit à la parole pour donner son avis

Les Echos de la CBT : Mr, dites-nous comment faire pour adhérer à cette troupe ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril Bien, pour adhérer à la troupe c'est facile il suffit d'être un pair éducateur d'un club de compétences de vie courante dans un lycée où intervient la CBT, avoir le goût du théâtre, être disponible et enfin, être choisi par le leader de cette troupe en commun accord avec l'animateur superviseur.

Déjà avec ce que la troupe organise et réalise depuis cinq ans, nous avons plusieurs projets pour atteindre nos objectifs et ceux-ci sont entre autres : la production de nos sketch en visuel pour sensibiliser la population à travers les réseaux sociaux ; nous envisageons effectuer les sorties vers les campagnes pour sensibiliser ceux qui n'ont pas la chance d'être informés sur les méfaits des fléaux qui gangrènent la jeunesse et enfin pouvoir améliorer nos prestations avec nos encadreurs.

Les Echos de la CBT : Quelles sont vos mots de fin Mr le président ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril Je dirai merci à vous les membres du magazine Echo de la CBT de ce que vous faites pour les jeunes également merci à la CBT pour ces soutiens multiformes qu'elle continue à apporter à cette troupe qui entend faire des progrès pour toucher plus la population. Mais je n'oublierais pas notre formateur Mr Razolo et notre superviseur Mr Mouh Pascal. En fin, je dirais courage à tous les acteurs de cette troupe, qu'ils restent toujours positifs et ensemble nous gagnerons.

Nang-yanan Raoul

BLAGUE DU MOIS

Toto à l'arrosage de la réussite au Bac de son amie MUMU.

Ce fut une grande fête organisée par Mumu la camarade de Toto qui a décroché son baccalauréat scientifique, Toto était l'invité d'honneur. Il est à noter que pour cette fête il n'ya pas de boissons alcoolisées car la religion de Mumu ne lui permet pas. De ce fait tous les invités sont obligés de prendre la sucrerie et la nourriture de leur choix. Toto qui est un grand consommateur d'alcool accompagné de ses camarades trouvait injuste cette organisation, c'est là où il prit la parole et dit : " une fête sans alcool n'est pas une fête" tout le monde se mettait à rire et quelques uns étaient d'accord avec Toto et qu'il fallait ramener quelques casiers de bières pour rendre mouvante la fête. Mumu était catégorique sur sa décision et se mettait à expliquer à toto et ses amis qu'une fête sans alcool est la meilleure de toute et qu'il fallait expérimenter. Ils y prendront goût et sa sera ainsi pour les fêtes à venir qu'ils célébreront. Convaincus par les propos de Mumu, Toto et sa bande étaient restés jusqu'à la fin de la cérémonie et trouvaient que la fête était merveilleuse sans avoir goûté à l'alcool. Ayant pris conscience Toto fait savoir aux autres qu'il ne trouve aucun intérêt en consommant de l'alcool pour une occasion quelconque. Cette pratique les fait perdre de l'argent, leur dignité aussi bien que des graves maladies leur atteindront. Touchés par les mots de leur leader les amis de toto ont tous décidé d'abandonner dès à présent l'alcool avant qu'ils ne se confrontent au pire qui adviendra.

NEWS

A LA DECOUVERTE DU SECRETAIRE GENERAL DE LA CROIX BLEUE TCHADIENNE



LES ECHOS donne de la CBT la parole aujourd'hui à SAMADJI MBANGTONOU pour nous tracer son parcours au sein de la Croix Bleue Tchadienne.

Les Echos de la CBT: Bonjour Monsieur, pouvez-vous nous dire en quelques mots votre parcours au sein de la croix bleue tchadienne ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU : Bien merci ! Au niveau de la croix bleue tchadienne, avant d'être secrétaire général, j'étais un simple membre, après je suis devenu animateur d'une section à Chagoua, puis secrétaire général communal et je supervisais les sections qui sont dans la commune de N'Djamena avant d'être élu secrétaire général de la Croix Bleue tchadienne en 2006.

Les Echos de la CBT : Quelle est le rôle que joue le secrétaire général de la Croix Bleue Tchadienne ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU : dans les textes de la Croix Bleue Tchadienne, le secrétaire général joue plusieurs rôles parmi lesquels je m'occupe des affaires administratives, j'établis les rapports, j'organise les rencontres et je suis aussi chargé d'élaborer les projets et de suivre les exécutions. Ensuite, je fais l'administration du personnel. Depuis que je suis élu secrétaire général j'ai beaucoup plus focalisé mes activités sur le terrain c'est-à-dire dans les écoles, les églises en organisant les formations et les animations adressées au public. Je fais le counseling à l'endroit des consommateurs des produits psychotropes qui veulent s'en débarrasser. J'organise également les réunions du bureau exécutif.

Les Echos de la CBT : est-ce que vous êtes payé comme les employés de la croix bleue ou vous faites le bénévolat ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU Non ! Comme la Croix Bleue Tchadienne, fonctionne sur la base du bénévolat et qu'elle est à but non lucratif. Je suis un bénévole. Mais avec le projet qu'on a réussi à mettre en place, nous avons un personnel rémunéré qui s'en occupe.

Les Echos de la CBT : quelles sont vos motivations à travailler en tant que bénévole ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU j'aime le bénévolat parce, qu'en travaillant avec le cœur il y a la tranquillité, par contre, là où y a l'argent les gens s'entredéchirent. J'ai compris que dans le domaine de la lutte contre l'alcool, les gens manquent d'informations et le terrain est vierge parce qu'il y a pratiquement pas d'associations qui œuvrent dans ce domaine. Alors, c'est tout cela qui me donne le courage. En sauvant une personne de toxicomanie, c'est toute sa famille qui est libérée.

Les Echos de la CBT: quel est votre mot d'encouragement à l'endroit des jeunes ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU Il faut savoir qu'il y a des choses qu'on peut faire sans argent pour sauver des vies. Alors, j'encourage les jeunes à se donner à fond pour aider les autres dans le domaine de la lutte contre l'alcool. C'est une question d'urgence parce que ça tue et la plupart de victimes sont les jeunes. Donc qu'il ne faut pas s'attendre à un prix pour sauver des vies, car cela a touché les couches vulnérables qui sont les jeunes.

Kouvourbé Germaine

Syndromes d'alcoolisation fœtal (SAF) ou troubles causés par l'alcoolisation fœtale (TCAF). Parlons-en !.

La consommation de l'alcool par une mère au cours de la grossesse, entraîne des atteintes multiples du fœtus qui sont regroupés sous le thème de syndromes d'alcoolisation fœtal (SAF) ou troubles causés par l'alcoolisation fœtal (TCAF).

Lorsqu'une femme enceinte consomme de l'alcool, son fœtus est directement exposé à l'alcool à travers la circulation sanguine. Or, si l'alcool peut perturber la croissance et le développement de tous les systèmes organiques du fœtus, c'est le développement du système nerveux central (cerveau et moelle épinière) qui est le plus particulièrement exposé à ses effets délétères. Ces effets, dont la gravité varie d'une personne à l'autre, peuvent comprendre les déficiences physiques et mentales, ainsi que les troubles du comportement et de l'apprentissage. Ils peuvent avoir des implications variables tout au long de la vie. On distingue entre autres :troubles de la croissance (taille ou poids se situant au 10e centile ou en dessous), ensemble particulier de difformités faciales (raccourcissement des fentes palpébrales, sillon mal dessiné entre la lèvre supérieure et le nez, et amincissement de la lèvre supérieure, atteinte au système nerveux central, qui peut entraîner toutes sortes de troubles physiques, cognitifs et comportementaux, dont une atrophie cérébrale, des crises convulsives, un manque de coordination, des troubles orthoptiques, un quotient intellectuel inférieur, des retards importants du développement, un déficit de l'attention et l'hyperactivité.

L'alcool est toxique et peut affecter les organes et systèmes d'un fœtus. Les sujets atteints de TCAF peuvent aussi présenter des troubles permanents de la vue et de l'ouïe, des malformations des os, membres, doigts et orteils, et souffrir de lésions cardiaques, rénales et hépatiques, ainsi que d'autres troubles organiques.

Les incapacités secondaires ne sont pas présentes à la naissance, mais se manifestent plus tard dans la vie à cause des incapacités primaires associées à l'ETCAF. Il s'agit notamment de ce qui suit : problèmes de santé mentale, perturbations de la vie scolaire (suspension ou expulsion de l'école, ou décrochage scolaire), démêlés avec la justice (problèmes avec les autorités, inculpation ou condamnation pour acte criminel), claustration (traitement en hôpital pour troubles mentaux, alcoolisme ou toxicomanie, ou incarcération pour acte criminel), dépendance à l'alcool ou aux drogues, mauvais rendement et échec scolaires, perversions sexuelles, difficultés liées à l'emploi, incapacité à vivre de façon autonome.

AUCUNE quantité d'alcool et AUCUN type de boisson alcoolisée n'est sans danger durant la grossesse, le risque se posant durant la période de la grossesse entière. Les femmes enceintes feraient bien de s'abstenir de consommer de l'alcool durant leur grossesse et même pendant l'allaitement.



LES FORMATIONS DES PAIRS EDUCATEURS EDITION 2020

Dans le cadre du projet d'acquisition de compétences de vie courante et d'éducation par les pairs, la Croix Bleue Tchadienne a organisé aux mois de juillet et août la formation en pair éducation et en compétences de vie courante (lifeskills) à l'intention des élèves et étudiants. Elle vise à renforcer les capacités de 131 jeunes pairs éducateurs ciblés. Cette édition de 2020, est la 8^{ème} mixte et la 4^{ème} pour les filles. Plusieurs thèmes ont été débattus. Il s'agit de : la connaissance de la Croix Bleue Tchadienne, la notion de pair éducateur, les techniques d'animations de compétence de vie courante (lifeskills), les notions sur l'alcool, le tabac, les autres drogues, le VIH, le SIDA, le théâtre forum, les violences basées sur le genre et la santé de reproduction des adolescents et des jeunes.

Cette formation s'est déroulée en deux vagues. La première qui a concerné uniquement les filles, s'est déroulée du 13 au 18 juillet pour le 1^{er} groupe et du 20 au 25 juillet pour le deuxième groupe. La formation des filles s'est tenue au siège de la Croix Bleue Tchadienne. Prévue pour 45 filles, elles étaient 43 à avoir pris part à cette édition qui est la 4^{ème}. La cérémonie de remise des attestations aux filles s'est déroulée en présence des représentants du comité de pilotage, du conseil d'administration de la CBT, des parents, amis et anciens pairs éducateurs qui ont été émerveillés par les prestations des récipiendaires.

La deuxième vague de la formation est mixte (garçons et filles ensemble). Elle s'est déroulée à la maison de la culture Baba Moustapha, en date du 03 au 08 août pour la 1^{ère} première vague et du 10 au 15 août 2020 pour la seconde vague. 88 Participants dont 25 filles et 63 garçons venant des 20 établissements scolaires et 03 campus universitaires de N'Djamena. Les deux handicapés visuels qui ont pris part à cette formation, ont tenu le public en haleine lors des cérémonies de remise des attestations par leurs animations.

Cette huitième édition qui devait avoir lieu à Siloé / Koundoul, bourgade située à environ 25 km de N'Djamena, s'est finalement déroulée à N'Djamena, à cause du respect des mesures édictées par le gouvernement dans la riposte contre le coronavirus.

LES AVIS SUR LA FORMATION DE PAIRS EDUCATEURS 2020



Exaucé Tao / Lycée Technique Industrielle de N'Djamena

J'ai assisté à cette formation pour pouvoir acquérir de nouvelles connaissances et pouvoir sensibiliser les autres, sur les conséquences néfastes des drogues et plein d'autres choses. Et l'objectif est atteint. Je crois que la CBT m'a rendu un grand service en me formant sur la paire éducation. Je compte servir la Croix Bleue d'une manière franche et respecter tous les consignes reçus lors de la formation.

Falmata Caroline / Lycée Félix Eboué Littéraire

Je remercie la Croix Bleue pour cette brillante formation qui a été très bénéfique pour moi, ma famille et mon entourage. A travers cette formation j'ai appris des nouvelles compétences et des nouvelles connaissances qui vont m'aider à agir en tant que pair éducateur et à avoir une vision pour ma famille et mon entourage sur les risques qu'ils encourrent en consommant de la drogue et d'autres psychotropes.



Abba Ali Moussa / Lycée de la Concorde

La formation nous a permis d'acquérir des connaissances sur la Croix Bleue Internationale (CBI) et la Croix Bleue Tchadienne (CBT), et de connaître les 10 compétences de vie courante qui nous aideront à faire face aux situations de la vie. Je remercie la CBT et son staff ainsi que la CBI pour cette initiative.

Alliance Lissou Alliance / Lycée Ibrahim Mahamat Itno

A mon humble avis, ça a été une réussite malgré la pandémie qui sévit dans le pays. Le contenu m'a vraiment satisfait. Je réitère mes remerciements à la CBT pour le bon déroulement de la formation et je l'encourage à continuer dans cette lancée.



BON A SAVOIR

Que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité ?

Chaque chose que vous portez témoigne de qui vous êtes. Voici une méthode pour décoder et savoir ce que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité.

On dit souvent qu'il ne faut pas juger les gens selon leurs apparences mais il est évident qu'elles y contribuent fortement. En effet, le style vestimentaire est un miroir qui parle pour vous et de vous. Connaissez bien alors votre propre personnalité avant de choisir votre look, qui va s'afficher dans une société où les critiques règnent.

La façon dont vous vous habillez témoigne tout d'abord, à la fois de votre maturité mais aussi du soin que vous mettez à choisir vos vêtements. On peut dans un premier temps, classer les styles vestimentaires par catégorie d'âge. Les jeunes préfèrent un look plutôt urbain et décontracté, tandis que les personnes plus âgées et plus mûres opteront pour un style vestimentaire plus sobre et distingué.

Le style vestimentaire extravagant comme dans le rap ou le R'n'B, indique une personnalité fortement attachée à ses passions, et qui demeure encore dans le monde du rêve et de l'imaginaire. Le style vestimentaire plus classique évoque, au contraire, une personnalité plus terre-à-terre et moins extravertie. N'oubliez pas enfin que le style vestimentaire que vous portez peut être associé à une culture. La culture mondialiste lisse les styles mais il existe encore des costumes traditionnels. Ceux-ci témoignent plus d'une ère culturelle que d'une personnalité.

Si vous aimez porter des vêtements très colorés, variez les styles et les looks et ajoutez des accessoires. Si vous êtes une personne plutôt extravertie qui se moque de ce que peuvent penser les autres, votre style en témoignera. Si vous êtes plus soigné et que vous privilégiez les vêtements sobres, c'est que vous êtes tenu à respecter une norme. Celle-ci peut être liée à votre profession mais elle peut témoigner une personnalité qui désire se fondre dans la masse, sans avoir besoin de se faire remarquer.

Vous pouvez faire un test auprès de votre entourage en demandant leur avis sur le sujet. Après tout, chacun peut avoir sa propre opinion sur ce que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité.

TALENT



Fatimé Zara Haroun
Un model de leader à suivre.

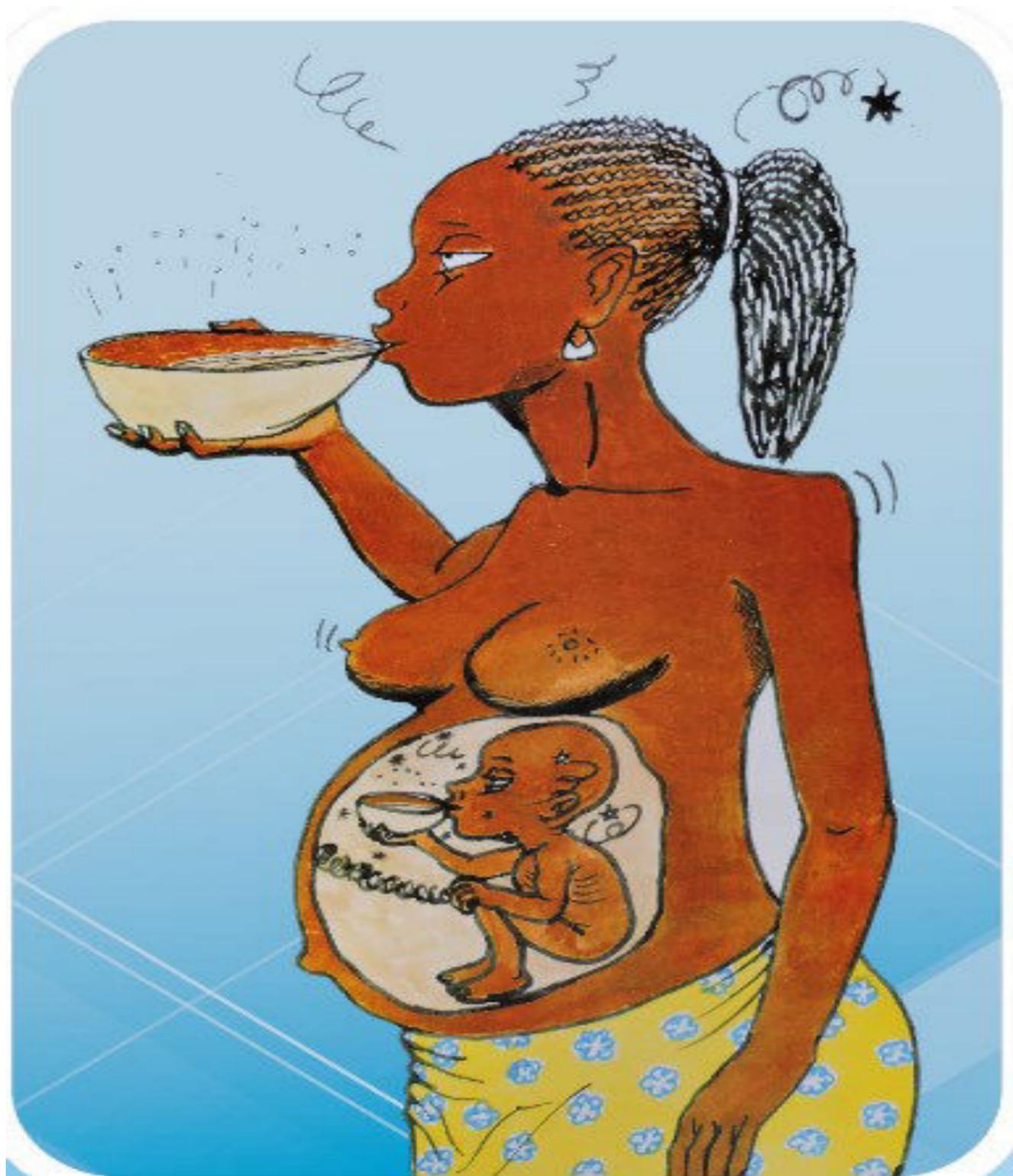
Fatimé Zara Haroun est née à Ndjamena le 07 octobre 2000. Étudiante en deuxième année de licence en lettres et études chinoises à l'université de N'Djamena. Elle est également présidente du parlement des jeunes filles leader du Tchad.

Dès son tendre enfance elle est une fille qui aime le travail et est très brillante à l'école. Courageuse et laborieuse, elle est aimée par son entourage. En 2016, elle a participé à la formation de pair éducateur organisée par la Croix Bleue Tchadienne. La même année alors que celle-ci était en classe de 2^{nde} U au lycée Félix Eboué, elle a failli être violée. Cet acte tragique l'a conduite à s'engager dans la défense des jeunes filles et femmes du Tchad à travers la co-création d'une organisation dénommée Parlement de Jeunes Filles Leader du Tchad (PJFLT).

Cet engagement en faveur de la cause féminine lui a valu beaucoup de déplacements dans la sous région et à l'international. C'est ainsi qu'en 2017 elle s'envolera aux Etats-Unis pour le très prestigieux programme de Leadership pour la Jeunesse panafricaine lancé par le gouvernement américain. Une année plus tard c'est-à-dire en 2018 elle prend part au forum régional des jeunes de la CEMAC pour la lutte contre le SIDA à Douala au Cameroun. Mais ce n'est pas tout, en 2019, Zara se retrouvera au Congo Brazzaville, pour le même programme.

Même la pandémie de Coronavirus n'a pas pu arrêter son élan dans la lutte contre les problèmes sociaux. Elle y a trouvé une opportunité de sensibilisation sur le Covid19 à l'échelle nationale à Mataya dans la région du Guéra notamment en faisant des dons de savons et caches nez.

Nang-yanan Raoul et Mr Pif



La consommation d'alcool par la mère au cours de la grossesse entraîne des atteintes multiples du fœtus qui sont regroupées sous le terme de « Syndrome d'Alcoolisation Fœtale » (SAF) . **Grossesse= Zéro Alcool**

magazine

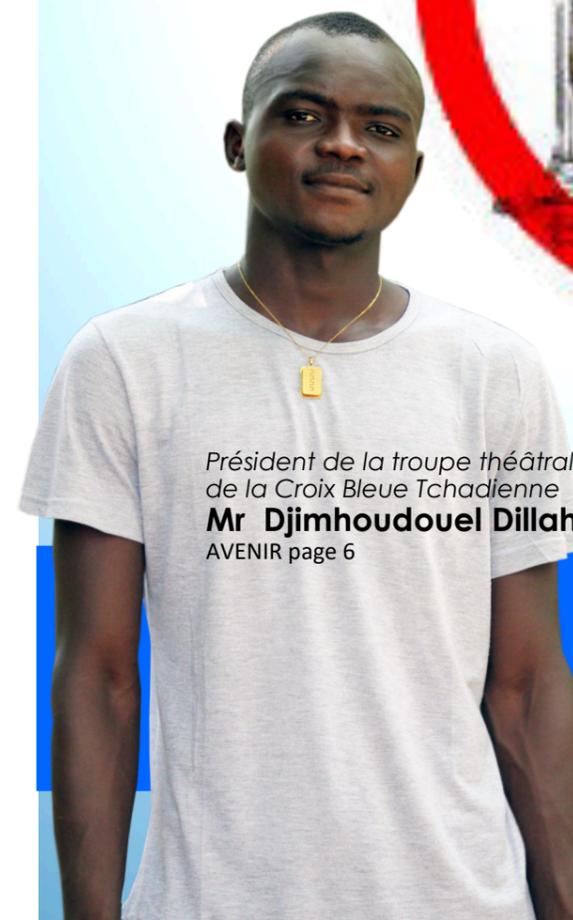
LES ECHOS

de la Croix-Bleue Tchadienne

Magazine : Les Echos de la CBT Septembre 2020/N° 004



**Arrêter de consommer
l'alcool, c'est possible !**



Président de la troupe théâtrale
de la Croix Bleue Tchadienne
Mr Djimhoudouel Dillah Cyril
AVENIR page 6



Fatimé Zara Haroun
Un model de leader à suivre
AVENIR page 5

Arrêter de consommer l'alcool, c'est possible !

Il y'a plusieurs types d'alcool qui servent à divers usages que ça soit dans le domaine médical ou autre. Mais celui qui nous intéresse ici et qui crée trop de dégâts dans notre quotidien, c'est celui qui est obtenu à base du sucre contenu dans les céréales, les fruits et les racines : L'alcool éthylique. C'est celui qui fait partie des composantes des boissons alcoolisées.

La consommation d'alcool date de plusieurs milliers d'années. Au début, c'était l'affaire des adultes. Les femmes et les enfants n'étaient pas autorisés à le consommer. On ne prenait l'alcool que les jours des fêtes, et des cérémonies telles que le de baptême, le mariage, les funérailles ou certains rites traditionnels etc.....

Mais de nos jours, ce n'est plus le cas. L'alcool est présent dans tous les ménages et accessible à tout le monde sans distinction de sexes ni d'âge à cause de sa disponibilité, du faible coût et de la publicité faite autour de celui-ci. Or, cette consommation n'est pas sans conséquences et bon nombre de consommateurs l'ignorent.

L'alcool est la véritable cause des maladies comme la cirrhose de foie, l'ascite, la perte ou les troubles de mémoire. Il est aussi la cause des cas d'accidents de circulation et d'échecs scolaires de certains élèves et étudiants. Il est aussi la cause des plusieurs cas de violences dans bon nombre de ménages, de perte d'emplois, de dislocation des familles etc., arrêter de consommation de l'alcool c'est possible. Il suffit d'un peu de volonté de courage et surtout cela demande une prise de conscience personnelle, collective voire nationale. Le gouvernement, les Organisations Non Gouvernementales et même les Associations qui luttent contre la consommation de l'alcool dans notre pays peuvent aider ceux qui souhaitent arrêter. Il suffit de se rapprocher de certaines d'entre elles comme la Croix Bleue Tchadienne qui a un service de counseling et d'accompagnement pour aider les personnes dépendantes.

MADJITOLOUM JACQUES JUSCELIN

SOMMAIRE

EDITORIAL page 2

Vouloir arrêter de consommer l'alcool, c'est possible !

NEWS age 3

A la découverte du secrétaire général de la croix bleue tchadienne **Mr. SAMADJI MBANGTONOU.**

FLASH BACK ÈVEN Page 4

Les formations des pairs éducateur édition 2020

BON A SAVOIR ET TALENT Page 5

Que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité ?

Fatimé Zara Haroun

Un model de leader à suivre

AVENIR ET BLAGUE Page 6

Président de la troupe théâtrale de la Croix Bleue Tchadienne **Mr Djimhoudouel Dillah Cyril.**
Toto à la célébration de la réussite au bac appeler communément arrosage.

VOX POP Page 7

Qu'elles sont vos avis par rapport aux reprises des activités scolaires après six mois de rupture ?

Directeur de publication:

Bedingar Ngarossorang

Tel: +235 66 31 51 33

Conseiller à la rédaction:

Gonba Tao Anatole

Tel: +235 66 41 18 96

Rédacteur en chef:

Nang-yanan Raoul

Tel: +235 68 10 05 08

Secrétaire Rédacteur:

Woral Nina

Tel: +235 62 64 20 31

Rapporteur:

Mbahornom Assdjim christ

Tel: +235 68 76 65 16

Kouvourbé Germaine:

tel: +235 68 29 68 59

Madjtouloum Jacques

Tel: +235 68 27 88 58

Farida Ndjénom Noblesse

Tel: +235 60 11 24 21

Infographe:

Mr Pif

tel: +235 65 72 40 65

Le siège de la Croix Bleue Tchadienne est situé à Chagoua en face de l'église EET 10

N'Djamena Tchad BP 4284

Tel: +235 66 31 51 33/ 66 41 20 97 / 66 41 18 96

Facebook: @LacroixBleueTchadienne

Thème:

Quels sont vos avis par rapport à la reprise des activités académiques et scolaires après six mois de rupture ?

La reprise des activités scolaires est un grand plaisir pour moi parce que ça fait longtemps que nous sommes à la maison, limités à nos anciens cours. Alors la reprise nous fera du bien et nous permettra d'acquérir des nouvelles connaissances et bien se préparer pour affronter les examens.



Ngabaroum Briya / Lycée Féminin Bilingue d'Amriguebe

Il y'a longtemps que nous sommes à la maison et très fatigués de nos anciens cours. La reprise scolaire nous aidera à bien faire nos recherches et bien garder nos relations amicales avec les élèves. Pour moi, la reprise est une bonne chose.



A mon avis, je veux que le gouvernement tchadien aide les élèves à finir le programme de l'année 2019/2020 et ensuite, ils peuvent entamer la rentrée 2020/2021. Sinon les élèves auront de difficultés dans les classes supérieures, Autrement dit, il y aura baisse de niveau.



Fatimé Zara Mahamat Brahim / Faculté de sciences exactes et appliquées de Farcha



C'est une bonne chose de reprendre les cours parce qu'étant à la maison, nous sommes séparés de nos cours. Mais avec la reprise des activités scolaires, cela va nous motiver à réviser nos leçons et toujours garder nos relations avec les camarades de classe. Elle nous permettra de faire les recherches collectives dans les bibliothèques pour augmenter nos connaissances.

Ramadji Mbaikem Chanceline / Lycée Adventiste de Farcha

Après six mois à la maison, c'est difficile de retrouver le niveau initial des élèves. Certains révisent leurs cours et d'autres non. Je peux dire que la majorité ne révisent pas et cela fait que la grande partie des élèves oublient leurs leçons et certaines formules. Après ce temps passé à la maison et avec le taux de contamination qui diminue, je pense qu'il est temps que les activités reprennent mais dans le respect total des gestes barrières car le virus circule toujours.



Djimasra Franklin / Lycée espoir de Farcha



Président de la troupe théâtrale de la Croix Bleue Tchadienne
Mr Djimhoudouel Dillah Cyril à bien voulu répondre aux questions du magazine Les Echos de la CBT.

Les Echos de la CBT: Dites-nous en quelle année la troupe théâtrale a été créée et comment ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril :La troupe théâtrale de la Croix Bleue Tchadienne a été créée en 2015 par les pairs en commun accord avec le staff de la CBT. Vu les messages que la CBT entend propager, certains pairs ont proposé de créer une troupe pour pouvoir sensibiliser la population par des sketches et le théâtre surtout le théâtre Forum.

Les Echos de la CBT : Depuis quand vous êtes à la tête de cette troupe ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril Bon, je dirais depuis 2017. Et il faut rappeler que cette troupe est restée depuis sa création sans un leader, c'est ainsi que les acteurs de cette troupe ont décidé d'avoir un leader. Voilà elle a aujourd'hui un leader que je suis depuis 2017.

Les Echos de la CBT : Alors, quelles sont les actions et les activités que mène la troupe théâtrale ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril :A la troupe théâtrale comme son nom l'indique, nous faisons des sketches et des productions théâtrales pour la sensibilisation, lors des activités de mase qu'organise la CBT sur les différents thèmes. Nous sensibilisons les participants et la population d'un quartier ou d'une zone choisie, à travers le théâtre forum, nous leur permettons de discuter et d'échanger sur la problématique soulevée. Ainsi, jeune ou adulte, femme ou homme, tout le monde a droit à la parole pour donner son avis

Les Echos de la CBT : Mr, dites-nous comment faire pour adhérer à cette troupe ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril Bien, pour adhérer à la troupe c'est facile il suffit d'être un pair éducateur d'un club de compétences de vie courante dans un lycée où intervient la CBT, avoir le goût du théâtre, être disponible et enfin, être choisi par le leader de cette troupe en commun accord avec l'animateur superviseur.

Déjà avec ce que la troupe organise et réalise depuis cinq ans, nous avons plusieurs projets pour atteindre nos objectifs et ceux-ci sont entre autres : la production de nos sketch en visuel pour sensibiliser la population à travers les réseaux sociaux ; nous envisageons effectuer les sorties vers les campagnes pour sensibiliser ceux qui n'ont pas la chance d'être informés sur les méfaits des fléaux qui gangrènent la jeunesse et enfin pouvoir améliorer nos prestations avec nos encadreurs.

Les Echos de la CBT : Quelles sont vos mots de fin Mr le président ?

Mr Djimhoudouel Dillah Cyril Je dirai merci à vous les membres du magazine Echo de la CBT de ce que vous faites pour les jeunes également merci à la CBT pour ces soutiens multiformes qu'elle continue à apporter à cette troupe qui entend faire des progrès pour toucher plus la population. Mais je n'oublierais pas notre formateur Mr Razolo et notre superviseur Mr Mouh Pascal. En fin, je dirais courage à tous les acteurs de cette troupe, qu'ils restent toujours positifs et ensemble nous gagnerons.

Nang-yanan Raoul

BLAGUE DU MOIS

Toto à l'arrosage de la réussite au Bac de son amie MUMU.

Ce fut une grande fête organisée par Mumu la camarade de Toto qui a décroché son baccalauréat scientifique, Toto était l'invité d'honneur. Il est à noter que pour cette fête il n'ya pas de boissons alcoolisées car la religion de Mumu ne lui permet pas. De ce fait tous les invités sont obligés de prendre la sucrerie et la nourriture de leur choix. Toto qui est un grand consommateur d'alcool accompagné de ses camarades trouvait injuste cette organisation, c'est là où il prit la parole et dit : " une fête sans alcool n'est pas une fête" tout le monde se mettait à rire et quelques uns étaient d'accord avec Toto et qu'il fallait ramener quelques casiers de bières pour rendre mouvante la fête. Mumu était catégorique sur sa décision et se mettait à expliquer à toto et ses amis qu'une fête sans alcool est la meilleure de toute et qu'il fallait expérimenter. Ils y prendront goût et sa sera ainsi pour les fêtes à venir qu'ils célébreront. Convaincus par les propos de Mumu, Toto et sa bande étaient restés jusqu'à la fin de la cérémonie et trouvaient que la fête était merveilleuse sans avoir goûté à l'alcool. Ayant pris conscience Toto fait savoir aux autres qu'il ne trouve aucun intérêt en consommant de l'alcool pour une occasion quelconque. Cette pratique les fait perdre de l'argent, leur dignité aussi bien que des graves maladies leur atteindront. Touchés par les mots de leur leader les amis de toto ont tous décidé d'abandonner dès à présent l'alcool avant qu'ils ne se confrontent au pire qui adviendra.

NEW

A LA DECOUVERTE DU SECRETAIRE GENERAL DE LA CROIX BLEUE TCHADIENNE



LES ECHOS donne de la CBT la parole aujourd'hui à SAMADJI MBANGTONOU pour nous tracer son parcours au sein de la Croix Bleue Tchadienne.

Les Echos de la CBT: Bonjour Monsieur, pouvez-vous nous dire en quelques mots votre parcours au sein de la croix bleue tchadienne ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU : Bien merci ! Au niveau de la croix bleue tchadienne, avant d'être secrétaire général, j'étais un simple membre, après je suis devenu animateur d'une section à Chagoua, puis secrétaire général communal et je supervisais les sections qui sont dans la commune de N'Djamena avant d'être élu secrétaire général de la Croix Bleue tchadienne en 2006.

Les Echos de la CBT : Quelle est le rôle que joue le secrétaire général de la Croix Bleue Tchadienne ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU : dans les textes de la Croix Bleue Tchadienne, le secrétaire général joue plusieurs rôles parmi lesquels je m'occupe des affaires administratives, j'établis les rapports, j'organise les rencontres et je suis aussi chargé d'élaborer les projets et de suivre les exécutions. Ensuite, je fais l'administration du personnel. Depuis que je suis élu secrétaire général j'ai beaucoup plus focalisé mes activités sur le terrain c'est-à-dire dans les écoles, les églises en organisant les formations et les animations adressées au public. Je fais le counseling à l'endroit des consommateurs des produits psychotropes qui veulent s'en débarrasser. J'organise également les réunions du bureau exécutif.

Les Echos de la CBT : est-ce que vous êtes payé comme les employés de la croix bleue ou vous faites le bénévolat ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU Non ! Comme la Croix Bleue Tchadienne, fonctionne sur la base du bénévolat et qu'elle est à but non lucratif. Je suis un bénévole. Mais avec le projet qu'on a réussi à mettre en place, nous avons un personnel rémunéré qui s'en occupe.

Les Echos de la CBT : quelles sont vos motivations à travailler en tant que bénévole ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU j'aime le bénévolat parce, qu'en travaillant avec le cœur il y a la tranquillité, par contre, là où y a l'argent les gens s'entredéchirent. J'ai compris que dans le domaine de la lutte contre l'alcool, les gens manquent d'informations et le terrain est vierge parce qu'il y a pratiquement pas d'associations qui œuvrent dans ce domaine. Alors, c'est tout cela qui me donne le courage. En sauvant une personne de toxicomanie, c'est toute sa famille qui est libérée.

Les Echos de la CBT: quel est votre mot d'encouragement à l'endroit des jeunes ?

Mr. SAMADJI MBANGTONOU Il faut savoir qu'il y a des choses qu'on peut faire sans argent pour sauver des vies. Alors, j'encourage les jeunes à se donner à fond pour aider les autres dans le domaine de la lutte contre l'alcool. C'est une question d'urgence parce que ça tue et la plupart de victimes sont les jeunes. Donc qu'il ne faut pas s'attendre à un prix pour sauver des vies, car cela a touché les couches vulnérables qui sont les jeunes.

Kouvourbé Germaine

Syndromes d'alcoolisation fœtal (SAF) ou troubles causés par l'alcoolisation fœtale (TCAF). Parlons-en !.

La consommation de l'alcool par une mère au cours de la grossesse, entraîne des atteintes multiples du fœtus qui sont regroupés sous le thème de syndromes d'alcoolisation fœtal (SAF) ou troubles causés par l'alcoolisation fœtal (TCAF).

Lorsqu'une femme enceinte consomme de l'alcool, son fœtus est directement exposé à l'alcool à travers la circulation sanguine. Or, si l'alcool peut perturber la croissance et le développement de tous les systèmes organiques du fœtus, c'est le développement du système nerveux central (cerveau et moelle épinière) qui est le plus particulièrement exposé à ses effets délétères. Ces effets, dont la gravité varie d'une personne à l'autre, peuvent comprendre les déficiences physiques et mentales, ainsi que les troubles du comportement et de l'apprentissage. Ils peuvent avoir des implications variables tout au long de la vie. On distingue entre autres :troubles de la croissance (taille ou poids se situant au 10e centile ou en dessous), ensemble particulier de difformités faciales (raccourcissement des fentes palpébrales, sillon mal dessiné entre la lèvre supérieure et le nez, et amincissement de la lèvre supérieure, atteinte au système nerveux central, qui peut entraîner toutes sortes de troubles physiques, cognitifs et comportementaux, dont une atrophie cérébrale, des crises convulsives, un manque de coordination, des troubles orthoptiques, un quotient intellectuel inférieur, des retards importants du développement, un déficit de l'attention et l'hyperactivité.

L'alcool est toxique et peut affecter les organes et systèmes d'un fœtus. Les sujets atteints de TCAF peuvent aussi présenter des troubles permanents de la vue et de l'ouïe, des malformations des os, membres, doigts et orteils, et souffrir de lésions cardiaques, rénales et hépatiques, ainsi que d'autres troubles organiques.

Les incapacités secondaires ne sont pas présentes à la naissance, mais se manifestent plus tard dans la vie à cause des incapacités primaires associées à l'ETCAF. Il s'agit notamment de ce qui suit : problèmes de santé mentale, perturbations de la vie scolaire (suspension ou expulsion de l'école, ou décrochage scolaire), démêlés avec la justice (problèmes avec les autorités, inculpation ou condamnation pour acte criminel), claustration (traitement en hôpital pour troubles mentaux, alcoolisme ou toxicomanie, ou incarcération pour acte criminel), dépendance à l'alcool ou aux drogues, mauvais rendement et échec scolaires, perversions sexuelles, difficultés liées à l'emploi, incapacité à vivre de façon autonome.

AUCUNE quantité d'alcool et AUCUN type de boisson alcoolisée n'est sans danger durant la grossesse, le risque se posant durant la période de la grossesse entière. Les femmes enceintes feraient bien de s'abstenir de consommer de l'alcool durant leur grossesse et même pendant l'allaitement.



LES FORMATIONS DES PAIRS EDUCATEURS EDITION 2020

Dans le cadre du projet d'acquisition de compétences de vie courante et d'éducation par les pairs, la Croix Bleue Tchadienne a organisé aux mois de juillet et août la formation en pair éducation et en compétences de vie courante (lifeskills) à l'intention des élèves et étudiants. Elle vise à renforcer les capacités de 137 jeunes pairs éducateurs ciblés. Cette édition de 2020, est la 8^{ème} mixte et la 4^{ème} pour les filles. Plusieurs thèmes ont été débattus. Il s'agit de : la connaissance de la Croix Bleue Tchadienne, la notion de pair éducateur, les techniques d'animations de compétence de vie courante (lifeskills), les notions sur l'alcool, le tabac, les autres drogues, le VIH, le SIDA, le théâtre forum, les violences basées sur le genre et la santé de reproduction des adolescents et des jeunes.

Cette formation s'est déroulée en deux vagues. La première qui a concerné uniquement les filles, s'est déroulée du 13 au 18 juillet pour le 1^{er} groupe et du 20 au 25 juillet pour le deuxième groupe. La formation des filles s'est tenue au siège de la Croix Bleue Tchadienne. Prévue pour 45 filles, elles étaient 43 à avoir pris part à cette édition qui est la 4^{ème}. La cérémonie de remise des attestations aux filles s'est déroulée en présence des représentants du comité de pilotage, du conseil d'administration de la CBT, des parents, amis et anciens pairs éducateurs qui ont été émerveillés par les prestations des récipiendaires.

La deuxième vague de la formation est mixte (garçons et filles ensemble). Elle s'est déroulée à la maison de la culture Baba Moustapha, en date du 03 au 08 août pour la 1^{ère} première vague et du 10 au 15 août 2020 pour la seconde vague. 94 Participants dont... filles et ... garçons venant des 20 établissements scolaires et 03 campus universitaires de N'Djamena. Les deux handicapés visuels qui ont pris part à cette formation, ont tenu le public en haleine lors des cérémonies de remise des attestations par leurs animations.

Cette huitième édition qui devait avoir lieu à Siloé / Koundoul, bourgade située à environ 25 km de N'Djamena, s'est finalement déroulée à N'Djamena, à cause du respect des mesures édictées par le gouvernement dans la riposte contre le coronavirus.

LES AVIS SUR LA FORMATION DE PAIRS EDUCATEURS 2020



Exaucé Tao / Lycée Technique Industrielle de N'Djamena

J'ai assisté à cette formation pour pouvoir acquérir de nouvelles connaissances et pouvoir sensibiliser les autres, sur les conséquences néfastes des drogues et plein d'autres choses. Et l'objectif est atteint. Je crois que la CBT m'a rendu un grand service en me formant sur la paire éducation. Je compte servir la Croix Bleue d'une manière franche et respecter tous les consignes reçus lors de la formation.

Falmata Caroline / Lycée Félix Eboué Littéraire

Je remercie la Croix Bleue pour cette brillante formation qui a été très bénéfique pour moi, ma famille et mon entourage. A travers cette formation j'ai appris des nouvelles compétences et des nouvelles connaissances qui vont m'aider à agir en tant que pair éducateur et à avoir une vision pour ma famille et mon entourage sur les risques qu'ils encourrent en consommant de la drogue et d'autres psychotropes.



Abba Ali Moussa / Lycée de la Concorde

La formation nous a permis d'acquérir des connaissances sur la Croix Bleue Internationale (CBI) et la Croix Bleue Tchadienne (CBT), et de connaître les 10 compétences de vie courante qui nous aideront à faire face aux situations de la vie. Je remercie la CBT et son staff ainsi que la CBI pour cette initiative.

Alliance Lissou Alliance / Lycée Ibrahim Mahamat Itno

A mon humble avis, ça a été une réussite malgré la pandémie qui sévit dans le pays. Le contenu m'a vraiment satisfait. Je réitère mes remerciements à la CBT pour le bon déroulement de la formation et je l'encourage à continuer dans cette lancée.



BON A SAVOIR

Que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité ?

Chaque chose que vous portez témoigne de qui vous êtes. Voici une méthode pour décoder et savoir ce que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité.

On dit souvent qu'il ne faut pas juger les gens selon leurs apparences mais il est évident qu'elles y contribuent fortement. En effet, le style vestimentaire est un miroir qui parle pour vous et de vous. Connaissez bien alors votre propre personnalité avant de choisir votre look, qui va s'afficher dans une société où les critiques règnent.

La façon dont vous vous habillez témoigne tout d'abord, à la fois de votre maturité mais aussi du soin que vous mettez à choisir vos vêtements. On peut dans un premier temps, classer les styles vestimentaires par catégorie d'âge. Les jeunes préfèrent un look plutôt urbain et décontracté, tandis que les personnes plus âgées et plus mûres opteront pour un style vestimentaire plus sobre et distingué.

Le style vestimentaire extravagant comme dans le rap ou le R'n'B, indique une personnalité fortement attachée à ses passions, et qui demeure encore dans le monde du rêve et de l'imaginaire. Le style vestimentaire plus classique évoque, au contraire, une personnalité plus terre-à-terre et moins extravertie. N'oubliez pas enfin que le style vestimentaire que vous portez peut être associé à une culture. La culture mondialiste lisse les styles mais il existe encore des costumes traditionnels. Ceux-ci témoignent plus d'une ère culturelle que d'une personnalité.

Si vous aimez porter des vêtements très colorés, variez les styles et les looks et ajoutez des accessoires. Si vous êtes une personne plutôt extravertie qui se moque de ce que peuvent penser les autres, votre style en témoignera. Si vous êtes plus soigné et que vous privilégiez les vêtements sobres, c'est que vous êtes tenu à respecter une norme. Celle-ci peut être liée à votre profession mais elle peut témoigner une personnalité qui désire se fondre dans la masse, sans avoir besoin de se faire remarquer.

Vous pouvez faire un test auprès de votre entourage en demandant leur avis sur le sujet. Après tout, chacun peut avoir sa propre opinion sur ce que dit votre style vestimentaire sur votre personnalité.



Fatimé Zara Haroun
Un model de leader à suivre.

Fatimé Zara Haroun est née à Ndjamena le 07 octobre 2000. Étudiante en deuxième année de licence en lettres et études chinoises à l'université de N'Djamena. Elle est également présidente du parlement des jeunes filles leader du Tchad.

Dès son tendre enfance elle est une fille qui aime le travail et est très brillante à l'école. Courageuse et laborieuse, elle est aimée par son entourage. En 2016, elle a participé à la formation de pair éducateur organisée par la Croix Bleue Tchadienne. La même année alors que celle-ci était en classe de 2^{nde} U au lycée Félix Eboué, elle a failli être violée. Cet acte tragique l'a conduite à s'engager dans la défense des jeunes filles et femmes du Tchad à travers la co-création d'une organisation dénommée Parlement de Jeunes Filles Leader du Tchad (PJFLT).

Cet engagement en faveur de la cause féminine lui a valu beaucoup de déplacements dans la sous région et à l'international. C'est ainsi qu'en 2017 elle s'envolera aux Etats-Unis pour le très prestigieux programme de Leadership pour la Jeunesse panafricaine lancé par le gouvernement américain. Une année plus tard c'est-à-dire en 2018 elle prend part au forum régional des jeunes de la CEMAC pour la lutte contre le SIDA à Douala au Cameroun. Mais ce n'est pas tout, en 2019, Zara se retrouvera au Congo Brazzaville, pour le même programme.

Même la pandémie de Coronavirus n'a pas pu arrêter son élan dans la lutte contre les problèmes sociaux. Elle y a trouvé une opportunité de sensibilisation sur le Covid19 à l'échelle nationale à Mataya dans la région du Guéra notamment en faisant des dons de savons et caches nez.

Nang-yanan Raoul et Mr Pif